



Formaziun

aisciöda-isté 2024

Consëis de Formaziun Val Badia
Cunsëis de Furmazion Gherdëina



www.manif.it



L'imparé é fundamental por le dagní dl'umanité, deache al nes pormët da s'adaté al mudamënt tecnologich, da afronté les desfides globales, da promöie l'inovaziun, da renforzé la coejiun sozjala y da promöie le svilup y la realisaziun individuala.

**Chësc test é gnü scrit da ChatGPT respognon ala domanda:
„Ci importanza á pa l'imparé por le dagní dl'umanité“*



Sorvisc Formaziun
Val Badia y Gherdëina

Sorvisc Formaziun Val Badia y Gherdëina

Istitut Ladin Micurá de Rù

Str. Stufles 20 - 39030 San Martin de Tor
tel. 0474/523110 - mail: formaziun.vb@micura.it

Str. Nives 16/4 - 39048 Sëlva
tel. 0471/794268 - mail: furmazion.gh@micura.it

Informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it

MERZ

merdi, 26 de merz 2024

Voktett Hannover & Bronzi

Elegie - cunzert per violoncello y cor.

La chertes de ntreda ie da giapé pra la cassa la sëira dl cunzert.

Pra la Lies dl Turism posson rësservé la chertes.

Post: Sëlva, dlieja, 20:00

Urg.: Jëuni de mujiga de Gherdëina

jöbia, 28 de merz 2024

Mama sein - Hochs und Tiefs

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 14:30

Ref.: Margarethe Mayr

Org.: Uniun dles Families - KFS

dumënia, 31 de merz 2024

Cunzert da Pasca dl Cor de dlieja de S. Cristina

Post: Santa Cristina, dlieja, 20:30

Urg.: Cor de dlieja S. Cristina

uni lunesc, dai 25 de merz ai 24 de juni 2024

La Coa - cèrtl per genitores

Ancuntedes per popi, mami y tatis,
y chëi/chëles che l devënta.

N danmesdì de sté adum se dajan sustëni danter genitores,
se renfurzè la rëssores, mparé a cunëscer autri genitores
y giapé cunsëies dala espertes.

Post: Urtijëi, MATADA, 9:30

Ref.: Karin Planker y Linda Faconti

Urg.: Lia Gaia



Infopoint Informatica

I ciafun na soluziun a problems tecnics

Chèstes incuntades é ponsades por daidé chi che á domandes che reverda l'adoranza de computer y smartphone: Co scrí na e-mail? Co fá n pü' de lerch söl smartphone? Ci á pa le SPID? Chèstes y tröpes d'atres domandes podará gní portades dant. Düc chi che adora n sostëgn cun computer y smartphone é dër bel inviá.

Ref.: Maddalena Valentini

mertesc, 26 de merz 2024

dales 15:00 ales 17:00 te biblioteca a Badia

jöbia, 04 d'aurí 2024

dales 15:00 ales 17:00 te biblioteca a La Ila

jöbia, 18 d'aurí 2024

dales 15:00 ales 17:00 te biblioteca a La Ila

mertesc, 30 d'aurí 2024

dales 15:00 ales 17:00 te biblioteca a Badia

mercui, 08 de ma 2024

dales 15:00 ales 17:00 te biblioteca a La Ila

Org.: Consëi de Formaziun Badia

Sëires de juec cun la lia TRIX

Dlongia i juec nueves uniral nce pità juec classics. Per n devertimënt zënza fadia vën la regules spieghedes dai cumëmbri Trix. L sarà da abiné velch per uniun! Ve aspiton!

merdi, 02 d'auril 2024
mierculdi, 17 d'auril 2024
merdi, 30 d'auril 2024
juebia, 16 de mei 2024
merdi, 28 de mei 2024

Post: Urtijëi, Saut - Nëus Jëuni Gherdëina, 20:00
Urg.: Trix - lia juec da mëisa

AURÍ

lunesc, 01 d'aurí, 2024

Garejedes sozieles

per duc i apasciunei dl sport, atlec, genitores y simpatisanc

Post: Sëlva, Plan de Galba, 9:00

Urg.: Ski Club Gherdëina

lönesc, 01 d'aurí 2024

Matinée culturala dla Uniun Ladins Val Badia

Aurela cörta cun musiga ladina, bufé de liagnes blances, gran cufada de üs da Pasca y marcé di libri

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 11:00

Org.: Uniun Ladins Val Badia

merdi, 02 d'auril 2024

Wohlfühlgymnastik

Ausgleichstraining von alltags- und berufsbedingten Belastungen

Post: Santa Cristina, palestra, 16:00

Ref.: Greti Mussner

Urg.: KFB - Muvimënt catolich dl'ëiles



juebia, 04 d'auril 2024

Curs de QiGong

QiGong ie na forma de muviment drèt mujel y lesier che juda a renfurzè la sanità, la cunzentrazion, la cuordinazion y ie adatà per duc. Iscriziuns y nformaziuns pra Lidia al numer de telefon 340/5170711. L curs unirà metù a jì 8 iedesc.

Post: Sëlva, Cèsa de Cultura - pitla sala sèura la posta, 20:00

Ref.: Patrick Brugnoli

Urg.: KVV Sëlva

juebia, 04 d'auril 2024

Was heißt denn hier Verantwortung?

Verantwortung hat viele Facetten. Und doch bleibt es oft ein Schlagwort und wir (Erwachsenen/Eltern) haben keine klare Vorstellung was es genau bedeutet, gerade in Beziehung zu unseren Kindern. Wie übernehme ich persönliche Verantwortung für meine Empfindungen? Wie sind persönliche und soziale Verantwortung miteinander verknüpft und was hat das für Auswirkungen auf meine Beziehungen in der Familie? Wie kann es mir gelingen, (meine) Verantwortung zu übernehmen und meine Integrität gut zu wahren? Mit einem Impulsreferat, Zweiergesprächen und individuellen Reflexionen und Übungen möchten wir Ihnen das Thema wahrnehmbar und erlebbar machen.

Post: Santa Cristina, Bibliothek Tresl Gruber, 20:00

Ref.: Heinz Senoner

Urg.: Lia Gaia

sada, 06 d'auril 2024

Chino per mutons dla scola elementera

Post: Santa Cristina, chemun, 17:00

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

sabeda, 06 d'auril 2024

Dis de preparaziun al maridé

Iscriziuns cina ai 25.03.2024 por mail a odette@jogn.org

Post: La Ila, SaJ.un, 09:30

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

sada, 06 d'auril 2024

Ski Closing Party Val Gardena

Volxrock - Jason Nussbaumer - DJane Micaela Schäfer - Diegopesx

Post: Sëlva, Col da Mulin - Après Ski La Stua, 17:30

Urg.: Lia dl turism Sëlva

sabeda, 06 d'aurí 2024

Curs de formaziun dla usc

Le curs vëgn tigní por trëi sabetes (06, 13, y 27 d'aurí).
Informaziuns y iscriziuns por mail a samuel@jogn.org o por telefon al numer 371/5688564. Le cost é de 20,00 euro a porsona.

Post: La Ila, SaJ.un, 09:30

Ref.: Ines Tavella

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

dumënia, 07 d'auril 2024

Cunzert d'ansciuda dla Mujiga de Urtijëi

Post: Urtijëi, Cësa de Cultura, 10:30

Urg.: Mujiga de Urtijëi

Jüc por döta la familia cun le „Spieleverein DINX“

Vigni secunda jöbia dl mëis pó pici y gragn passé n domisdé te biblioteca cun na gran cerna de jüc da mësa.
N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc.
Al é ince la poscibilité da impresté fora jüc.

jöbia, 11 d'aurí 2024

jöbia, 09 de ma 2024

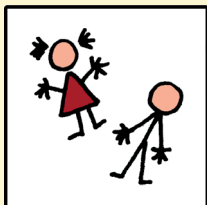
jöbia, 13 de jügn 2024

jöbia, 11 de messé 2024

jöbia, 08 d'agost 2024

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc



MANIFESTAZIUNS POR MITUNS

organisades dala
Biblioteca Sas dla Crusc

I s'incuntun te biblioteca

Stories, jüc y pastelné por mitans y mituns dla scora elementara

mertesc, 09 d'aurí 2024 - San Martin, biblioteca, 15:00

mertesc, 16 d'aurí 2024 - Badia, biblioteca, 16:00

vëndres, 19 d'aurí 2024

La Ila, biblioteca, 15:00 - Al Plan, biblioteca, 15:00

mertesc, 14 de ma 2024 - San Martin, biblioteca, 15:00

vëndres, 24 de ma 2024 - Al Plan, biblioteca, 15:00

vëndres, 31 de ma 2024 - La Ila, biblioteca, 15:00

mertesc, 09 de messé 2024 - San Martin, biblioteca, 15:00

vëndres, 26 de messé 2024

Al Plan, biblioteca, 15:00 - La Ila, biblioteca, 15:00

mertesc, 13 d'agost 2024 - San Martin, biblioteca, 15:00

mercui, 21 d'agost 2024 - Calfosch, biblioteca, 15:00

vëndres, 23 d'agost 2024 - Al Plan, biblioteca, 15:00

vëndres, 30 d'agost 2024 - La Ila, biblioteca, 15:00

I te scinchi na storia

Incuntades por mitans y mituns dai 3 ai 6 agn

lönesc, 22 d'aurí 2024

Post: Calfosch, biblioteca, 15:30

mertesc, 23 d'aurí 2024

Post: La Val, biblioteca, 14:30

mercui, 15 de ma 2024

Post: Calfosch, biblioteca, 15:30

mercui, 15 de ma 2024

Ví y ascuta na storia

por mitans y mituns

Post: La Val, biblioteca, 09:30

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

mertesc, 04 de jügn 2024 y mertesc 11 de jügn 2024

Ví a fá jüc da mësä

Domisdé de compagnia por mitans y mituns

Post: La Val, biblioteca, 14:30

jöbia, 25 de messé 2024 y jöbia 22 d'agost 2024

Stories y jüc por mitans y mituns da 3 agn insö

Post: La Val, biblioteca, 15:30



merdi, 09 d'auril 2024

Wohlfühlgymnastik

Ausgleichstraining von alltags- und berufsbedingten Belastungen

Post: Santa Cristina, palestra, 16:00

Ref.: Greti Mussner

Org.: KFB - Muvimënt catolich dl'ëiles

mercui, 10 d'aurí 2024

Gesundes Bauen und Wohnen

Wie erreiche ich ein gutes Raumklima?

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 20:00

Ref.: Florian Weger y Edmund Forer

Org.: Consëi de Formaziun San Martin

jöbia, 11 d'aurí 2024

Conflig cun intoleranzas (glutin - zücher - lactose).

Mit o realté?

Fej le glutin y le zücher veramënter mal o él ma n trend dl momënt? Ci sorts de zücher él pa y te ci produc se ascogneres pa? Olá él pa indlunch glutin y ci alternatives él pa söl marcé?

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Valentina Moling

Org.: KVW de Badia

jöbia, 11 d'aurí 2024

Nel bosco / tl bosch

Letöra de poesies y de tesé de prosa por talian y ladin.

Poesies y prosa: Nicola Dal Falco,

traduziun y poesies ladines: Silvia Liotto,

acompanamënt musical: Petra Niederwolfsgruber.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Nicola Dal Falco, Silvia Liotto, Petra Niederwolfsgruber

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

vëndres, 12 d'aurí 2024

Ginastica funzionala

Informaziuns y iscriziuns pro Evelyn al numer de telefon 339/2292215.

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 09:30

Ref.: Simon Dapoz

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, 12 d'aurí 2024

Pici bocuns

Oste arjigné ca n aperitif, mo te ne sas nia co mète man?

Te chësc domisdé, olach'al gnará arjigné ca de pici bocuns y boandes, ciafaraste dër dessigü val' bona rezëta da tó ca. Le curs é ponsé por düc chi che á interes sura i 15 agn.

Iscriziuns cina ai 09 d'aurí por mail a vanessa@jogn.org o por telefon al numer 345/3717729.

Post: La Ila, SaJ.un, 17:00

Ref.: Simon Valentini

Org.: Consëi de Formaziun Badia y Sorvisc ai Jogn Val Badia

vënderdi, 12 d'auril 2024

Jita de schialpinism de 3 dis

L raion chiron ora aldò dla cundizions dla nëif.

Iscrizion y nformaziuns: 348/7803397.

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

sada, 13 d'auril 2024

Marcia dl adurvà

Frühlings-und Babytauschmarkt

Post: Santa Cristina, chemun, 09:30

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

dumënia, 14 d'auril 2024

FC Gherdëina - Auswahl Ridnaun

Partida de juech al palé de campionat Promozione-Landesliga

Post: Santa Cristina, Mulin da Coi, 15:30

Urg.: F.C. Gherdëina



lönesc, 15 d'aurí 2024

Armonia por anima y corp

Serada de meditaziun y eserzizi por trá le fle.

An dess se tó para n madroz da fá yoga, na cutra y quant da sté saurí.

Post: Calfosch, salf dles manifestaziuns, 19:00

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Uniun Ęres Calfosch

lunesc, 15 d'auril 2024

Jede*r kann singen

Die eigene Stimme im Kreis erklingen lassen.

Auf spielerische Weise entdecken wir die Möglichkeiten des gemeinsamen Singens, frei aus dem Moment, ohne Noten und Vorgaben. Offen für alle, die neugierig sind, ihre Stimme gemeinsam mit anderen erklingen zu lassen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Nach diesem ersten Treffen findet die Workshopserie Körpermusik mit 4 Treffen im April, Mai und Juni statt.

Post: Santa Cristina, sala dla Cassa Raiffeisen, 20:00

Ref.: Andreas Delago

Urg.: Lia Gaia

merdi, 16 d'auril 2024

Wohlfühlgymnastik

Ausgleichstraining von alltags- und berufsbedingten Belastungen

Die Gymnastik findet an 4 Nachmittagen statt, jeweils dienstags.

Post: Santa Cristina, palestra, 16:00

Ref.: Greti Mussner

Urg.: KFB - Muvimënt catolich dl'ëiles

merdi, 16 d'auril 2024

Kräuter zum Anbeißen

Wie kann man Wild- und Gartenkräuter zum Würzen und Kochen verwenden?

Post: Sëlva, colonia, 20:00

Ref.: Hildegard Kreiter

Urg.: KVW Sëlva

mercui, 17 d'aurí 2024

Gemmotherapie

Die große Heilkraft der Knospen

Post: Calfosch, biblioteca, 19:30

Ref.: Irene Hechenberger

Org.: KVV da Calfosch

mercui, 17 d'aurí 2024

Curs de ginastica por evité le me de spiné

Curs de 2 sères (17. y 24.04.) Al vëgn insigné eserzizi saurisc da fá a ciasa. Informaziuns y iscriziuns pro Margit al numer de telefon 340/3438709.

Post: La Ila, palestra dla scora mesana, 20:00

Ref.: Pescoller Albina

Org.: Consëi de Formaziun Badia

jöbia, 18 d'aurí 2024

La picera apoteca por düc

Cun la forza dla natöra

Post: Calfosch, biblioteca, 19:30

Ref.: Irene Hechenberger

Org.: KVV da Calfosch

jöbia, 18 d'aurí 2024

Chëres dal fi

Vigni jöbia domisdé

Post: Calfosch, biblioteca, 14:00

Org.: Uniun Ères Corvara

juebia, 18 d'auril 2024

Körper und Gesichtspflege mit Naturkosmetik

Informieren Sie sich über Kosmetik mit natürlichen Inhaltsstoffen für Ihren Körper & Gesicht.

Post: Santa Cristina, chemun, 20:00

Ref.: Jone Insam

Urg.: KVV S.Cristina



venerdì, 19 d'auril 2024

Die Kunst es leicht zu nehmen

Aufräumen im Unterbewusstsein für ein glückliches Leben in Balance

In diesem Vortrag geht die Psychologin Lisa Gamper auf die häufigsten Denkfehler, Irrtümer und Fehlinterpretationen ein, die uns Menschen im Alltag zu schaffen machen und uns an einem glücklichen und erfolgreichen Leben hindern. Anhand von schlagkräftigen Argumenten räumt sie mit limitierenden Glaubenssätzen auf, löst Missverständnisse, zeigt neue Perspektiven auf und schlägt eine Brücke zu gesunden Alternativen. Themen wie Stress und Entspannung, Selbstwert und Selbstfürsorge, Träume und Ziele, Resilienz und innere Widerstandskraft, Konzentration, Achtsamkeit und Vertrauen ins Leben werden angesprochen.

Post: Urtijëi, calonia, 20:00

Ref.: Lisa Gamper

Urg.: KVV Urtijëi

sabeda, 20 d'aurí 2024

Emergënzes tl caje de pici mituns

Por geniturs de mituns che vá a scolina y a scora elementara

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 14:00

Ref.: Crusc Blanca

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

sada, 20 d'auril 2024

Jesus' Kids & Teens

Ulon de cuer nvië vosc mutons y vosta mutans a Jesus' kids & teens! Ulon acumpanië i mutons y la mutans sun si streda de vita, i purtan plu daujin a Gejù. Rujeneron dla bibia, fajeron juesc y cianteron. Uniun ie bënuni y azetà coche l ie. La jëunes dla Jungschar se ncunforta!

Post: Sëlva, calonia, 16:00

Urg.: Jungschar Sëlva

sada, 20 d'auril 2024

Dance and fun

Domesdì de bal y devertimënt.

Post: Urtijëi, plaza Stetteneck, 14:30

Ref.: Isabell Senoner

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

lönesc, 22 d'aurí 2024

Stressbewältigung und Resilienz

Co diventé mentalmënter y emotivamënter plü stersc

Informaziuns y iscriziuns pro Ajlin al numer de telefon
347/7598963.

Post: Calfosch, biblioteca, 18:30

Ref.: Margarethe Mair

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

merdi, 23 d'auril 2024

Wohlfühlgymnastik

Ausgleichstraining von alltags- und berufsbedingten
Belastungen

Die Gymnastik findet an 4 Nachmittagen statt, jeweils
dienstags.

Post: Santa Cristina, palestra, 16:00

Ref.: Greti Mussner

Urg.: KFB - Muvimënt catolich dl'ëiles

mertesc, 23 d'aurí 2024

Armonia por anima y corp

Serada de meditaziun y eserzizi por trá le fle

An dess se tó para n madroz da fá yoga, na cutra y quant da sté
saurí.

Post: Calfosch, salf dles manifestaziuns, 19:00

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Uniun Ęres Calfosch



merdi, 23 d'auril 2024

Orimoto - Pastelnon deberieda

Decurazions cun libri vedli

N ucajian dl di dl liber nveia l Istitut Ladin Micurá de Rù y la Bibliotech O. von Wolkenstein de Sëlva de cuer a na sèira de pastelné decurazions cun libri vedli. L curs ie debant y ie adatà a dutes/duc, dai 9 ai 99 ani. Davia che i posc ie limitei prions bele de se nuté su te bibliotech al numer 0471 772181 o te Istitut al numer 0471 794268. Da tò pea iel n lineal almanco 20 cm lonch. I libri vèn metui a despusizion.

Post: Sëlva, Bibliotech O. v. Wolkenstein, 20:00

Ref.: Erika Pitscheider

Urg.: Istitut Ladin Micurá de Rù

dumënia, 28 d'auril 2024

FC Gherdëina - Milland

Partida de juech al palé de campiunat Promozione-Landesliga

Post: Santa Cristina, Mulin da Coi, 15:30

Urg.: F.C. Gherdëina

lunesc, 29 d'auril 2024

Körpermusik

Singen - Körper - Improvisation

Spielerisch eröffnen und erkunden wir Stimme, Rhythmus, Bewegung und öffnen uns für neue Räume und Erfahrungen. Das Erlebnis der Gruppe als Klangkörper wirkt belebend und verbindend. Es braucht keinerlei Vorerfahrung im Singen oder Rhythmus. Die Freude und Offenheit für das gemeinsame Klingen in der Gruppe sind unsere Begleiter. Komme wie du bist. Alle Stimmen sind willkommen! Workshop-Serie mit 4 Terminen: 29.4.; 13.5.; 27.5.; 10.6. Anmeldeschluss: 22. April
Schnupperabend: „Jeder kann singen“ am 15.4.24

Post: Santa Cristina, sala dla Cassa Raiffeisen, 20:00

Ref.: Eveline Jess y Andreas Delago

Urg.: Lia Gaia

MA

mercui, 01. de ma 2024

Museum Ladin offen für Bücherwelten 2024

Bildhaft gesagt

Esposiziun de 400 publicaziuns nöies y de libri bele publicá por todësch, ladin y talian.

Post: San Martin, Museum Ladin, 10:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor



DIGGY - Die Anlaufstelle für Digitales

Ëis'a dumandes sun vosc computer,
o sun n program spezifich, o ëis'a de bujën de aiut per na nstalazion
de na App o de na software?

Pra l'ancuntedes Diggy possa union lauré ora si cumpetënzes
digiteles y giapé resposta sun si dumandes o problematiches.

I nteressei possa dezider nstësc can, tan giut
y percie che i se noza dla cunsulënza Diggy.

Tulëde vosc zeluler, tablet o laptop y unide
tla Bibliotech San Durich a Urtijëi i dis :
lunesc ai 6, ai 13 y ai 27 de mei, dala 15:00 - 18:00
juebia, ai 9, ai 16 y ai 23 de mei, dala 9:00 - 12:00

La cunsulënza ie debant y l ne n'ie nia de bujën de se lascé nuté su!

Ref.: Werner Messner

Urg.: KVV Urtijëi n culaburazion cun la Bibliotech San Durich



sada, 04 de mei 2024

Tagesausflug Lienz und Tristachersee (A)

Detaillierte Informationen werden noch bekannt gegeben, sowie die genauere Uhrzeiten und Anmeldung

Urg.: KVV Urtijëi

sabeda, 04 de ma 2024

Ert tla tor - Mostra de Siegward Sprotte

Post: San Martin, Museum Ladin, 10:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor

sabeda, 04 de ma 2024

La Lëtra por le re

Presentaziun dl liber de Tonke Dragt, traduziun tl ladin dla Val Badia de Maria Margareth Pedevilla

Post: La Pli, Gran Ciasa, 16:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rü

domënia, 05 de ma 2024

Conzert d'aisciöda dla Musiga da San Martin

Post: San Martin, palestra, 20:00

Org.: Musiga da San Martin

lunesc, 06 de mei 2024

Elternwerkstatt - Eltern in ihrem Elternsein stärken

In diesen Treffen werden wir den Eltern Werkzeuge in die Hand geben, um sich selbst und dadurch auch die Kinder besser kennenzulernen, sich in der Rolle als Eltern zu stärken und bei wichtigen Themen gegenseitig zu unterstützen. Wir werden Ressourcen stärken und neue Wege und Möglichkeiten finden, um mit herausfordernden Situationen in der Familie umzugehen. Workshop-Serie mit 3 Terminen zu den Themen: Meine Kinder und das Thema mit den Grenzen - Digitale Medien in der Familie - Vom Streiten und sich gern haben. Anmeldung erforderlich.

Post: Urtijëi, Matada, 20:00

Ref.: Linda Faconti, Heinz Senoner

Urg.: Lia Gaia

lönesc, 06 de ma 2024

Gesunde Naschereien für Kids

Nia döt ci che é bun fej ince bun

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Valentina Moling

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

merdi, 07 de mei 2024

Süß und gesund

Tipps für den bewussten Umgang mit Zucker und Alternativen
Silke Runggaldier gibt in ihrem Vortrag einen Überblick darüber,
welche Zuckerarten es gibt und wie sie verstoffwechselt
werden. Die Referentin klärt auch über die körperlichen
Auswirkungen von zu viel Zucker auf, erläutert Zutatenlisten
und Nährwertangaben sowie wie man Zucker in Lebensmitteln
erkennen kann. Sie erklärt, welche Zuckerarten eine gute
Alternative zum herkömmlichen Haushaltszucker sind.
Außerdem gibt sie hilfreiche Tipps, wie der Zuckerkonsum -
ohne Verbote - reduziert werden kann.

Post: Urtijëi, calonia, 20:00

Ref.: Silke Runggaldier

Urg.: KVV Urtijëi

mertesc, 07 de ma 2024

Künstliche Intelligenz - Die Zukunft ist jetzt

Was sollte ich als Anwender heute über die künstliche
Intelligenz wissen!

Was kann die KI heute? Welche verfügbaren KI-Apps und
Websites gibt es heute? Praktische Beispiele für den Alltag,
Bringt die KI nur Gutes?

Post: La Ila, Ciasa dla Cultura, 20:00

Ref.: Martin Dobes

Org.: KVV La Ila en colaboraziun cun le
Consëi de Formaziun Badia



mercui, 08 de ma 2024

Lebendige Beziehungen

Einleitend wird das Thema Lieben im 21. Jahrhundert dargestellt, um sich dann mit der Frage, was denn Lieben bedeutet, auseinanderzusetzen und schließlich aufzuzeigen, was es braucht, um eine dauerhafte, lebendige Beziehung zu gestalten.

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Margarethe Mayr

Org.: Uniun Ères La Val

jöbia, 09 de ma 2024

Les capeles da paur de Südtirol

Presentaziun dl liber „Bäuerliche Kappellen in Südtirol“

Les capeles sön i lüsc da paur, sön ur de tru y tles munts caraterisèia nosta contrada. La Uniun dles Patrones de Südtirol y l'auturia dl liber á coiü adöm y documenté incër 630 capeles y nes cunta de chisc tesurs ric de storia y socrëc.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Margot Schvienbacher, Antonia Egger

Org.: Uniun dles patrones Badia en colaboraziun cun le Consëi de Formaziun Badia

vënderdi, 10 de mei 2024

Repair café

Smaché? Nianca da pensé!

Lascete judé dai esperc a cuncé ti roba rota ntan na blota ciaculeda y zeche da beber! Pudëis purté guant y stofs, rodes y bagli, aparac eletrics, curtiei da fé tai

Post: Santa Cristina, sala de chemun, 17:30

Urg.: Lia per natura y usanzas

vëndres, 10 de ma 2024

Conzert d'aisciöda dla Mújiga de Badia

La Musiga porta ligrëza

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:30

Org.: Mújiga de Badia

vënderdi, 10 de mei 2024

Sëira de Fox

Unide a balé cun nëus

La Grupa Bal Populer Sëlva y S. Cristina nvieia de cuer duc i balarins jëuni, manco jëuni y restei jëuni, a na sëira de Fox. Tulede pea bona ueia y unide a balé cun nëus.

Post: Santa Cristina, sala dla Cassa Raiffeisen, 20:30

Urg.: Grupa da Bal Populer Sëlva y S. Cristina

sabeda, 11 de ma 2024

Arosó y tatermandli

Workshop por families

Ci se vist pa le tatermandl canche al vá a se chirí na chestiana? Ciodí ne adora pa la salamandra de munt degöna ega por mëte al monn sü pici? Ci sort de arosch é pa bun da se arpizé söles rames di lëgns? Dötes les respostes a chëstes domandes ciafeste tratan chësc domisdé sura i anfibs de Südtirol!

Informaziuns y prenotaziuns cina ai 10.05. pro la Ciasa dl Parch Fanes Senes Braies al numer de telefon 0474/506120

Post: Al Plan, Ciasa dl Parch natural Fanes Senes Braies, 14:30

Ref.: Matteo Rubatscher

Org.: Ciasa dl Parch Natural

sabeda, 11 de ma 2024

Presentaziun dl liber „Lois Irsara - vernacülus - recordazes ladines“

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 17:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù en colaboraziun cun le Consëi Cultural tl Comun de Badia

sabeda, 11 de ma 2024

Cëna criminala

Che sarál mo sté?

Informaziuns y prenotaziuns pro Sonia al numer 349/1588485.

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 19:30

Org.: Uniun Ères Corvara



sabeda, 11 de ma 2024

Conzert d'aisciöda dla Musiga da La Val

Post: La Val, palestra, 20:30

Org.: Musiga La Val

sada, 11 de mei 2024

Conzert per l di dl'oma dla Mujiga de S. Cristina

Post: Santa Cristina, palestra, 20:45

Urg.: Mujiga de S.Cristina

dumënia, 12 de mei 2024

FC Gherdëina - Voran Leifers

Partida de juech al palé de campiunat Promozione-Landesliga

Post: Santa Cristina, Mulin da Coi, 15:30

Urg.: F.C. Gherdëina

mercui, 15 de ma 2024

Sterben - Des Lebens heller Schatten

Presentaziun dl liber

Post: San Martin, Museum Ladin Ciastel de Tor, 20:00

Ref.: Astrid Kofler

Org.: Consëi de Formaziun San Martin

sabeda, 18 de ma 2024

Conzert d'aisciöda dla Musiga da San Ciascian

Post: San Ciascian, salf dles manifestaziuns, 20:30

Org.: Musiga San Ciascian

dumënia, 19 de mei 2024

La „rujenedes“ di luesc - Die „Sprachen“ der Orte

Flurbegheung auf Col de Flam und St. Jakob mit
namenkundlichen Erläuterungen

Post: Urtijëi, Museum Gherdëina Sacun, 09:30

Ref.: Cristian Kollmann

Urg.: Museum Gherdëina

dumënia, 19 de mei 2024

Di nternaziunel di museums

Di dla porta davierta

Post: Urtijëi, Museum Gherdëina, 11:00

Urg.: Museum Gherdëina

domënia, 19 de ma 2024

De international di museums - domisdé de stories

Post: San Martin, Museum Ladin, 15:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor en colaboraziun cun l'Uniu
Ladins Val Badia

merdi, 21 de mei 2024

Giro d'Italia: Travert dla 16a tapa sun Monte Pana

N ucasion dl travert dla 16a tapa dl Giro d'Italia sun Monte Pana unirà urganiseda na festa. Dala 1 domesdì inant sunerà la grupes „The Waydlee“ y „Pëufla“. N chësc di ne iel nia mesum furné cun i auti sun Monte Pana. La sentadoia Monte Pana ie davierta dut l di y n possa furné su y ju debant.

Post: Santa Cristina, Monte Pana, 10:30

Urg.: Lia dl turism Santa Cristina

merdi, 21 de mei 2024

Elternwerkstatt - Eltern in ihrem Elternsein stärken

In diesen Treffen werden wir den Eltern Werkzeuge in die Hand geben, um sich selbst und dadurch auch die Kinder besser kennenzulernen, sich in der Rolle als Eltern zu stärken und bei wichtigen Themen gegenseitig zu unterstützen. Wir werden Ressourcen stärken und neue Wege und Möglichkeiten finden, um mit herausfordernden Situationen in der Familie umzugehen. Workshop-Serie mit 3 Terminen zu den Themen: Meine Kinder und das Thema mit den Grenzen - Digitale Medien in der Familie - Vom Streiten und sich gern haben. Anmeldung erforderlich.

Post: Urtijëi, Matada, 20:00

Ref.: Linda Faconti, Heinz Senoner

Urg.: Lia Gaia



jöbia, 23 de ma 2024

Gezohnt wie der Kiefer eines Alligators

Was Reisende über die Dolomiten schreiben.

Da dedoravia semiova la Dolomites giut alalongia tan che mpuscibles da arjonjer. L ne ie perchël nia da se fé marueia che al editëur de libri de viac John Murray ti recurdoveles i dënz tl gramblin de n aligatëur. I prim viagiadëures fova faszinei y emoziunei dala gran marueia! Te si liber à Ingrid Runggaldier purtà adum estrac de tesć ora dla opres dla leteratura mundiela, relaziuns de viac, lètres, diares che lascia inò reviver l spirt de descurida da ntlëuta. Te na cunversazion cun Elide Mussner conta l'autora de si nrescides y scuviertes n cont dla biografies di truep/dla truepa autores che à esplorà la Dolomites. Tres la letura de na selezion de tesć ancuntons na lingia de pionieres dl viac tla Dolomites

Post: San Ciascian, Museum Ladin Ursus Ladinicus, 17:00

Ref.: Ingrid Runggaldier, Elide Mussner

Org.: Consëi de Formaziun Badia y Museum Ladin Ciastel de Tor

juebia, 23 de mei 2024

Jita dal Passo Coe al Monte Maggio a Folgaria

Jita dla grupa Nëus jonpa bel plan

deslivel: 250m tëmp da jì: 5 èures

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

sada, 25 de mei 2024

Recunëscer plantes da adurvé te cësadafuech

Pitla raida sun Col de Flam

Per fé pea la raida iel da se scrì ite. Ulà che l unirà tëut su la iscriziuns uniral mo fat al savëi plu avisa. N se urta pona dala 9 daduman dan colonia, per jì pona duc deberieda da Plajes su. L referënt possa mustré su na longia esperienza tla coltivazion. Èl nes cunterà de can y coche n les tlopa, de coche les vën secëdes y adurvedes per cujiné y per tradizion nce a curé. Sëuraprò giapa uniun mo ala fin na mapa cun rezetes da purvé ora.

Post: Urtijëi, Col de Flam, 09:30

Ref.: Johann Comploj

Urg.: KVW Urtijëi

sabeda, 25 de ma 2024

Conzert d'aisciöda dla Müjiga Calfosch - Corvara

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:30

Org.: Musiga Calfosch-Corvara

sada, 25 de mei 2024

Hip Hop

Domesdì de bal y devertimënt.

Post: Sëlva, plaza de chemun, 14:30

Ref.: Isabell Senoner

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

sada, 25 de mei 2024

Cianton deberieda cianties populeres

Per duc chëi che à legrëza a cianté n cumpania. L unirà mo fat al savëi ulache sarà l'ancuntedes, danter l 25 de mei y l 29 de juni.

Post: Sëlva, deplu ustaries dl luech, 15:00

Ref.: Willi Runggaldier

Urg.: KVV Sëlva

sada, 25 de mei 2024

Jesus' Kids & Teens

Ulon de cuer nvië vosc mutons y vosta mutans a Jesus' kids & teens! Se ancunton dala 16:00 ala 17:30 tla sala dla Jungschar tla colonia de Sëlva. Ulon acumpanië i mutons y la mutans sun si streda de vita, i purtan plu daujin a Gejù. Rujeneron dla bibia, fajeron juesc y cianteron. Uniun ie bënuni y azetà coche l ie. La jëunes dla Jungschar se ncunforta!

Post: Sëlva, colonia, 16:00

Urg.: Jungschar Sëlva

dumënia, 26 de mei 2024

FC Gherdëina - Weinstraße Süd

Partida de juech al palé de campiunat Promozione-Landesliga

Post: Santa Cristina, Mulin da Coi, 15:30

Urg.: F.C. Gherdëina



mercui, 29 de ma 2024

N domisdé amesa les erbes

I imparun a conèsce y adoré les erbes che crësc chiló da nos. La partezipaziun é limitada a 15 porsones. Informaziuns y iscriziuns pro Annelies al numer de telefon 333/2387915. I nes incuntun sön plaza de dlijia a San Ciascian por pié ia deboriada a fá na spazirada tla natöra y imparé a conèsce de vigni sort de erbes.

Post: San Ciascian, plaza de dlijia, 14:00

Ref.: Helga Alton

Org.: Uniun Ères San Ciascian en colaboraziun cun le Consëi de Formaziun Badia

vëndres, 31 de ma 2024

Markus Doggy Dormann Live Tournee

Post: Badia Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Org.: Consëi de Formaziun Badia

JÜGN

lunesc, 03 de juni 2024

Elternerwerkstatt - Eltern in ihrem Elternsein stärken

In diesen Treffen werden wir den Eltern Werkzeuge in die Hand geben, um sich selbst und die Kinder besser kennenzulernen, sich in der Rolle als Eltern zu stärken und bei wichtigen Themen gegenseitig zu unterstützen. Wir werden Ressourcen stärken und neue Wege und Möglichkeiten finden, um mit herausfordernden Situationen in der Familie umzugehen. Workshop-Serie mit 3 Terminen zu den Themen: Meine Kinder und das Thema mit den Grenzen - Digitale Medien in der Familie - Vom Streiten und sich gern haben.

Post: Urtijëi, Matada, 20:00

Ref.: Linda Faconti, Heinz Senoner

Urg.: Lia Gaia

mercui, 05 de jügn 2024

Conzert de conclujiun dla Scora de Musiga

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 18:00

Org.: Scora de Musiga Val Badia

vëndres, 07 de jügn 2024

Metodes y rezetes por conservé verzöres frësches

Co pón pa conservé la verzöra? Co pón pa cöje ite la verzöra?

Tan dí tögnera pa?

Informaziuns tres Whatsapp pro Alexis al numer 340/8279116.

Post: La Ila, Saj.Un, 15:30

Ref.: Martina Maria Irsara Stolzlechner

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, 08 de jügn 2024

Mile corusc - i ciüfs d'Armentara

Escurjiun botanica

Lunc y lerch é i pra d'Armentara conesciüs sciöche pra da munt plëgns de biodiversité - n mer de corusc, che i jun a descurí adöm. Informaziuns y prenotaziuns cina ai 07.06. pro la Ciasa dl parch Fanes Senes Braies al numer de telefon 0474/506120.

Post: La Val, plaza dai auti sö Furnacia, 09:00

Ref.: Mattia Maldonado

Org.: Uniun dles ëres La Val en colaboraziun cun la Ciasa dl Parch natural Fanes Senes Braies

sada, 08 de juni 2024

Jesus' Kids & Teens

Ulon de cuer nvië vosc mutons y vosta mutans a Jesus' kids & teens! Se ancunton dala 16:00 ala 17:30 tla sala dla Jungschar tla colonia de Sëlva, Ulon acumpanië i mutons y la mutans sun si streda de vita, i purtan plu daujin a Gejù. Rujeneron dla bibia, fajeron juesc y cianteron. Uniun ie bënunì y azetà coche l ie. La jëunes dla Jungschar se ncunforta!

Post: Sëlva, colonia, 16:00

Urg.: Jungschar Sëlva



sada, 08 de juni 2024

6. Dolomites Saslong Half Marathon

Garejeda de sauté da mont su.

Pian via da Monte Pana, Comici, Jëuf de Sella, Rif. Pertini, Rif. Sasplat. L travert ie inò sun Monte Pana. 21 km y 900 m de deslivel.

Post: Santa Cristina, 09:30

Urg.: Gherdëina Runners

dumënia, 09 de juni 2024

Jita sun la Cima Marzola (1738m) pra l lech de Caldonazzo tla Valsugana

deslivel: 1050m tëmp da jì: 5,5 eura

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

lönesc, 10 de jügn 2024

Conzert de conclujiun dla Scora de Musiga te dlijia

Post: Al Plan, dlijia, 18:00

Org.: Scora de Musiga Val Badia

vëndres, 14 de jügn 2024

Countdown to mass extinction?

Mostra de paleontologia

Post: San Martin, Museum Ladin, 10:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor

vënderdi, 14 de juni 2024

Mostra ÄRES (EPL - Val Badia)

Dai 14.06. ai 07.07.2024

Post: Urtijëi, Circolo - Lia Mostra d'Ert

Urg.: Lia Mostra d'Ert

vënderdi, 14 de juni 2024

HERO Kids

Na pitla garejeda ntëur Sëlva piteda a duc i mutons apasciunei de jì cun la roda! A duc vo pitli, tuleda la roda y fajeda pea!

Post: Sëlva, 15:00

Urg.: Lia dl turism Sëlva

sada, 15 de juni 2024

HERO Südtirol Dolomites

Partezipanc da dut l mond se musrea pra una dla garejedes plu ries de jí cun la roda.

Post: Sëlva, 07:10

Urg.: Lia dl turism Sëlva

juebia, 20 de juni 2024

Jita ai Kofelrastseen tla valeda de Ulten

deslivel: 700 m; tëmp da jí: 5 eura

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

jöbia, 27 de jügn 2024

La chiesa di La Val - Itinerario storico-artistico

Nel corso del pomeriggio Danila Serafini ci accompagnerà in un viaggio tra architettura e pittura nella Chiesa parrocchiale di La Val. Scopriremo le vicende storiche e impareremo a individuare le iconografie più importanti.

Post: La Val, dlijia, 16:30

Ref.: Danila Serafini

Org.: Consëi de Formaziun La Val

juebia, 27 de juni 2024

Dalonc dala Ladinia y mpo tan daujin

Prejentazion y discuscion n cont di libri „Wenn der Apfellastwagen kommt“ de Margit Weiß y „Ballando bella bimba“ de Sara Agostini

Post: Urtijëi, Biblioteca Ladina Anda Malia da Cudan, 18:00

Ref.: Ingrid Runggaldier, Margit Weiß, Sara Agostini.

Urg.: Union di Ladins de Gherdëina

sabeda, 29 de jügn 2024

Lavaredo Ultra Trail

Le paisc da La Val ti dará le bëgnodü a mile partezipanc de „La Sportiva Lavaredo Ultra Trail“, na gara da salté de 80 chilometri cun 4.600 metri de deslivel.

Post: La Val, zënter, 7:00

Org.: Uniun dl Sport



dumënia, 30 de juni 2024

Traverseda dla mont de Fanes

da Pederù a Capanna Alpina.

deslivel: 1000m Tëmp da ji: 5,5 eura

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

MESSÉ

vënderdi, 05 de lugio 2024

Sëira dl vin - Degustazion de vins sun l tepih cueciun

20 ciuleis dl Sudtiroi pieta da ciarcë vins de auta cualità. La sëira vën abelida cun de bela mujiga.

Post: Santa Cristina, zënter, 19:30

Urg.: Lia dl turism Santa Cristina

mercui, 10 de messé 2024

Sottosopra

Presentaziun dl liber por mituns da 4 agn insö

Post: Calfosch, biblioteca, 16:00

Ref.: Greta Castrucci

Org.: Consëi de Formaziun Corvara
en colaboraziun cun la Biblioteca



Marcia di paures y di artejans

cun desmustrazion de n artejanat y mujiga

Post: Santa Cristina, zënter, 19:30

Urg.: Lia dl turism Santa Cristina

uni merdi de lugio y agost

mercui, 10 de messé 2024

Paisc en festa

Pice marcé artejanal, musiga dal vi y spezialités gastronomiches
Gnide düc a San Ciascian a passé de beles ores en compagnia!

Post: San Ciascian, zënter, 16:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

jöbia, 11 de messé 2024

Nostes musighes - concert dla Musiga da La Val

Post: La Val, paiun, 21:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

jöbia, 11 de messé 2024

Devertimënt por mituns

Cun materiai naturai de bosch jarunse a cherié de piceres
operes d'ert che respidlëia dōta la creativité y l'ispiraziun di
mituns. Al vëgn damané la presënza de n adult. Prenotaziuns
pro la Cooperativa Turistica Alta Badia.

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 15:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

vënderdi, 12 de lugio 2024

Gherdëina Craft Beer Festival

Ve spieta n grum de bon pieres de uni sort da ciarcè!

Ve aspiton de n grum!

Post: Sëlva, plaza de Chemun, 16:00

Urg.: Lia dl turism Sëlva

sada, 13 de lugio 2024

Jita sun l dlacier

l raion dl dlacier unirà cris ora aldò dla cundiziuns.

Post: Urtijëi, 5:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

mertesc, 16 de messé 2024

Nos dales bales

Dales formes classiches y tradizionales a chères plü
particolares, da chères sarades a chères duces, chësta sëra a
Badia é dedicada ales bales! La serada vëgn acompagnada da



de bugn vins de Südtirol y musiga dal vi. I bons pó gní cumprá i dis dan la manifestaziun ti ofizi turistics dl'Alta Badia o la sèra dla manifestaziun. En cajo de bur tēmp vėgn la manifestaziun sburlada al de do.

Post: Badia, zēnter, 19:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

mercui, 17 de messé 2024

Yoga y bėgnester sot les stėres

Al se aspeta na sėra dedicada al bėgnester dl corp, dla mēnt y dl spirit incēr n fūch bun cialt, sot n cil plėgn de stėres. Les sėra é daverta a dūc. Informaziuns tres Whatsapp pro Alexis al numer 340/8279116. Iscriziuns sot a chėsc link:

<https://calendly.com/altabadiabalance>

Post: San Ciascian, Kunst Oase, 20:00

Ref.: Alexis Bassetto

Org.: Uniun Giulan

mercui, 17 de messé 2024

Isté dl bėgnester y dl ecuiliber

Al vėgn metü a jí leziuns de yoga alaleria, vigni mercui dales 7:45 ales 9:00 y dales 16:30 ales 18:00.

Aladô dles esigēnzes di partezipanc gnarál mētü a jí ince leziuns te d'atri orars y dis. Informaziuns tres whatsapp pro Alexis al numer 340/8279116. Iscriziuns sot a chėsc link:

<https://calendly.com/altabadiabalance>

Post: San Ciascian, Kunst Oase

Ref.: Alexis Bassetto

Org.: Uniun Giulan

vėnderdi, 19 de lugio 2024

Repair Café

Smaché? Nianca da pensé!

Post: Urtijėi, Cėsa de cultura, 17:30

Urg.: Lia per natura y usanzas

lönesc, 22 de messé 2024

Il saltimbanco del silenzio

Storia por mituns da 4 agn insö

Post: Calfosch, biblioteca, 16:00

Ref.: Greta Castrucci

Org.: Consëi de Formaziun Corvara en colaboraziun cun la Biblioteca

mercui, 24 de messé 2024

Paisc en festa

Pice marcé artejanal, musiga dal vi y spezialitës gastronomiches

Gnide duc a San Ciascian a passé de beles ores en compagnia!

Post: San Ciascian, zënter, 16:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

jöbia, 25 de messé 2024

Nostes musighes - concert dla musiga da La Val

Post: La Val, paiun, 21:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

juebia, 25 de lugio 2024

Jita ai Holzerböden te Ahrntal

Jita dla grupa Nëus jonpa bel plan.

deslivel: 800m, tëmp da jì: 5,5 eura

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

jöbia, 25 de messé 2024

Mostra & aperitif

Ince en chësc ann tëgn le Museum Ladin la linia de manifestaziuns “mostra & aperitif”. Do ester stá a ciaré ala mostra “Countdown to Mass Extinction?” deboriada cun n paleontologh, sarál n aperitif cun grups musicai desvalis.

Post: San Martin, Museum Ladin, 18:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor



jöbia, 25 de messé 2024

Can you hear...? Can you feel...?

Aldí y sintí - Concert di Kyrios

Post: San Martin, dlijia, 21:00

Org.: Kyrios

sada, 27 de lugio 2024

Jëuni Rocking Sëlva

Ve aspiterà de bela mujiga y nce velch de bon da beber y da maiè! Ve aspiton de n grum!

Post: Sëlva, plaza de Chemun, 18:00

Urg.: Jëuni Sëlva

sada, 27 de lugio 2024

Podl

L marcià di mutons fat dai mutons.

Post: Urtijëi, plaza Rezia, 15:00

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

dumënia, 28 de lugio 2024

Jita cun via fiereda

Ciuna che sarà la via fiereda, unirà fat a savei al mumënt dla jita.

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

dumënia, 28 de lugio 2024

Matinée pra l lech de Pana cun l Arton Duo y i corni da mont Ladinia

Post: Santa Cristina, Lech de Pana, 10:30

Urg.: Lia dl turism Santa Cristina

domënia, 28 de messé 2024

Can you hear...? Can you feel...?

Aldí y sintí - Concert di Kyrios

Post: Badia, dlijia, 21:00

Org.: Kyrios

mertesc, 30 de messé 2024

A löm de ciandëra

Sëra dedicada al chit y ala sostenibilité.

Les löms dl zënter de San Ciascian vëgn destodades por cherié n'atmosfera unica ma cun löms de ciandëres. Al ne manciará nia val' sorpreses y de bela musiga. Sce al ess da ester bur tëmپ vëgn la manifestaziun sburlada al de do.

Post: San Ciascian, zënter, 21:30

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

mierculdi, 31 de lugio 2024

Cunzert cun Bozen Brass

Post: Santa Cristina, Center Iman, 21:00

Urg.: Lia dl turism Santa Cristina

AGOST

jöbia, 01 d'agost 2024

Oste imparé da carté?

Eté aconsiada: dai 9 agn insö

Ai 01.08., 08.08. y ai 13.08.2024 éle Francesca che te insëgna da carté. Te pos te prenoté tres mail: laval@biblioteches.it.

Post: La Val, biblioteca, 16:00

Ref.: Francesca

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, 01 d'agost 2024

Nostes musighes - konzert dla musiga da La Val

Post: La Val, paiun, 21:00

Org.: Musiga La Val



jöbia, 01 d'agost 2024

Devertimënt por mituns

Cun materialai naturai de bosch jarunse a cherié de piceres operes d'ert che respidlëia döta la creativité y l'ispiraziun di mituns. Al vëgn damané la presënza de n adult. Prenotaziuns pro la Cooperativa Turistica Alta Badia.

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 15:00

Ref.: Silvia Canello

Org.: Consëi de Formaziun La Val

lönesc, 05 d'agost 2024

Musiga fora por paisc

Post: Pedraces, 18:30

Org.: Müjiga de Badia

mertesc, 06 d'agost 2024

Conzert cun le Bozen Brass y Inso Drei

Conzert te dljia de Badia cun Bozen Brass y le terzet „Inso Drei“ metü adöm da Clara Sattler, Annelies Oberschmied y Patrizia Oberschmied. L'entrada é debann.

Post: Badia, dljia, 20:30

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

mercui, 07 d'agost 2024

Paisc en Festa

Pice marcé artejanal, musiga dal vi y spezialités gastronomiches

Gnide düc a San Ciascian a passé de beles ores en compagnia!

Post: San Ciascian, zënter, 16:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

jöbia, 08 d'agost 2024

mostra & aperitif

Ilnce en chësc ann tëgn le Museum Ladin la linia de manifestaziuns “mostra & aperitif”. Do ester stá a ciaré ala mostra “Countdown to Mass Extinction?” deboriada cun n paleontologh, sarál n aperitif cun grups musicai desvalis.

Post: San Martin, Museum Ladin, 18:00

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor

jöbia, 08 d'agost 2024

Nostes musighes - concert dla Musiga da La Val

Post: La Val, paìun, 21:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

vënderdi, 09 d'agost 2024

Family Fantasy Festival 2024

Domesdì de acrobazies, spetaculi, juesc y devertimënt per duta la familia.

Post: Sëlva, plaza de chemun, 14:30

Urg.: VKE - Verein für Kinderspielplätze und Erholung

sada, 10 y dumënia 11 d'agost 2024

Cunzerc cun l'Orchestra Sonoton Gherdëina

Sada, 10 d'agost 2024 dala 20:30 - Dumënia, 11 d'agost 2024 dala 18:00

Post: Sëlva, plaza de Chemun

Urg.: Orchester Sonoton Gherdëina

sada, 10 d'agost 2024

Jita de doi dis tl Trentino

Nfurmazions plu avisa unirà fates al savëi plu inant.

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

mercui, 14 d'agost 2024

Conzert dla Müjiga de Badia

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 21:00

Org.: Müjiga de Badia

juebia, 15 d'agost 2024

Traditioneller Trachtenumzug der Vereine von Wolkenstein/ Volksfest

Ve aspiton de n grum! Dala 16:00 pudran udëi la defileda tradiziunela!

Post: Sëlva, 10:00

Urg.: Lia dl turism Sëlva



jöbia, 15 d'agost 2024

Festa de Santa Maria dal Ciüf

Do la mëssa solena pón se conforté a spezialités gastronomiches, musiga y ala sfilada dales 14:30 fora por le zënter.

Post: La Ila, zënter, 11:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

sabeda, 17 d'agost 2024

Conzert por festejé i 150 agn dla dljia da La Val

Conzert cun composiziuns de Wolfgang Amadeus Mozart.

Post: La Val, dljia, 20:30

Org.: Cor de dljia

domënia, 18 d'agost 2024

I jun a munt

Spaziran fora por i pra da munt da Rit sö, podarán odëi deplü desmostraziuns de coche al ê da jí a munt zacan y sciöch'al é aldedaincö. Al gnará pité spezialités gastronomiches che gnô cujinades canch' an jô a munt.

Post: La Val, pra da Rit, 09:30

Org.: Coopertativa Turistica Alta Badia

mercui, 21 d'agost 2024

Paisc en festa

Pice marcé artejanal, musiga dal vi y spezialités gastronomiches

Gnide düc a San Ciascian a passé de beles ores en compagnia!

Post: San Ciascian, zënter, 16:00

Org.: Cooperativa Turistica Alta Badia

vëndres, 23 d'agost 2024

De di corëc - Vijita menada ala mostra „Countdown to mass extinction?“ y escurjiun sön Börz

Post: San Martin, Museum Ladin, 10:00

Ref.: Herwig Prinoth

Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor

sabeda, 24 d'agost 2024

Conzert dla Musiga da La Val y dla Musiga da Wengen tl Allgäu

Post: La Val, paiun, 21:00

Org.: Musiga La Val

sada, 24 d'agost 2024

Jita cun la e-bike

Post: Urtijëi, 7:00

Urg.: Lia da Mont de Gherdëina

mercui, 28 d'agost 2024

mostra & aperitif

Ince en chësc ann tëgn le Museum Ladin la linia de manifestaziuns “mostra & aperitif”. Do ester stá a ciaré ala mostra “Countdown to Mass Extinction?” deboriada cun n paleontologh, sarál n aperitif cun grups musicai desvalis.

Post: San Martin, Museum Ladin, 18:00

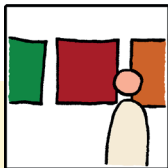
Org.: Museum Ladin Ciastel de Tor

Desciaria ince tö jö la APP MANIF
por ester ajorné sön le program dles
manifestaziuns tles valades ladines



App
MANIF





Mostres d'ert

tl Istitut Ladin Micurá de Rù a San Martin

sabeda, 04 de ma 2024

Siegward Sprotte tla Val Badia

Dai 04.05. ai 19.05.2024

Le lian danter la Val Badia y l'artist y filosof Siegward Sprotte, inaudé cun na sojornanza tl 1936 y mantigní inant cun i tröc iadi che l'á porté tres indô tl raiun, é gonot tematisé te sües operes: an le ciafa tl pröm paesaje depënt sön les brëies de na vedla stüa da paur, cina ai chedri che rapresentëia lüsc da paur, bosc y munts de Calfosch. Le cör dla mostra é la donaziun de operes de Sprotte fata da Renate Kostner Pizzinini, hoteliera y galerista, ala Uniun Ladins Val Badia. L'orar de daurida sará da ciafé sön i canai social dla Uniun Ladins Val Badia.

Org.: Uniun di Ladins Val Badia

vëndres, 24 de ma 2024

Le tru dl'artista - mostra de Jutta Valentini

Dai 24.05. ai 02.06.2024 dales 10:00 ales 12:00

y dales 15:00 ales 19:00

Al vëgn porté dant i vari dl'artista dal'academia d'ert cina aldedaincö. Al vëgn metü fora dessëgn de natöres chites, stüdi dl corp y rapresentaziuns de paesaji. La mostra vëgn acompagnada da deplü workshop. Deplü informaziuns é da ciafé söla plata web www.micura.it

Vernissage: vëndres, ai 24 de ma 2024 dales 18:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù

vëndres, 19 de messé 2024

Mostra de Markus Moling

Dai 20.07. ai 04.08.2024 dales 10:00 ales 12:00
y dales 15:00 ales 19:00

Markus Moling presentëia na seria de retrac. Gran pert dles porsones rapresentades é antenac dl artist, de chëres ch'al ne á personalmënter degun recort. Les operes nasc da fotografies vedles y l'intenziun é da chirí n coliamënt, zënza inrescí do la storia o orëi atoché le carater dla porsona depënta. Al é na sort de trasformaziun, dal ester desmentié al gní recordé, dal ester spirit a se trasformé te n oget material y artistich che resta tl dagní.

Vernissage: vëndres, ai 19 de messé dales 18:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù

vëndres, 09 d'agost 2024

Mostra ASMARA 2024 (Simon Josef Rubatscher)

Dai 10.08. ai 25.08.2024 dales 10:00 ales 12:00
y dales 15:00 ales 19:00

Simon Josef Rubatscher da Longega, 47 agn, artist, grafich y depenjadú, poet. Al á dé fora deplü publicaziuns desfarëntes te deplü lingac. Al á metü fora pro sèdesc mostres súa ert figurativa. Al vëgn presenté operes dl ultim tēmp creatif dl artist: chedri che rafigurëia cërtli, chedri astrac y portrait.

Vernissage: vëndres, ai 09 d'agost dales 18:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù

vëndres, 30 d'agost 2024

Mostra SËRA (Lia Mostra d'Ert)

Dai 30.08. ai 06.09.2024 dales 10:00 ales 12:00
y dales 15:00 ales 18:00

Org.: EPL - Ert por i Ladins



Consëis de Formaziun Val Badia y Gherdëina



Cunsëi de Formazion
Urtijëi

Cunsëi de Formazion Urtijëi | Pauli Moroder | furmazion.urtijei@gmail.com



Cunsëi de Formazion
S.Cristina

Cunsëi de Formazion S. Cristina | Erna Bernardi | info@furmazion.eu



Consëi de Formaziun
Al Plan de Mareo

Cunsëi de Formazion Sëlva | Lukas Plancker | lukasplancker@yahoo.de



Consëi de Formaziun
Corvara

Consëi de Formaziun Corvara | Ingrid Castlunger | ingridcastlunger@gmail.com



Consëi de Formaziun
Badia

Consëi de Formaziun Badia | Elide Mussner | cf.badia@rolmail.net



Consëi de Formaziun
La Val

Consëi de Formaziun La Val | Silvia Costabiei
bildungsausschusswengen@gmail.com



Consëi de Formaziun
San Martin de Tor

Consëi de Formaziun San Martin | Sara Clara | cf.sanmartindetor@gmail.com



Consèi de Formaziun
Rina

Consèi de Formaziun Rina | Walter Castlunger | lapalsa@virgilio.it



Consèi de Formaziun
Al Plan de Mareo

Consèi de Formaziun Al Plan | August Kaneider | august.kaneider@rolmail.net



Consèi de Formaziun
La Pli

Consèi de Formaziun da La Pli | Annemarie Mühlmann
muellmann.annemarie83@gmail.com

Informaziuns por dotes les uniuns dla Val Badia y de Ghërdëina

I Ves periun bel da Ves anuzé dla plata internet www.manif.it
por dé ite ostes initiatives. Sc'i èis domandes podëise cherdé sö
le Sorvisc Formaziun Val Badia o le Survisc Furmazion Gherdëina.

Ma cun Osc aiüt sarunse bogh da coordiné ciamó damí les initiatives
dla valada y evité ch'al vëgnes metü a jí deplü de medemes
manifestaziuns le medemo de.

**Le termo por publiché les manifestaziuns tl program da
d'altonn 2024 é ai 15.08.2024**

Informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it

IMPARÉ Y PODĚI INDLUNCH BAIÉ PARA

Chi che se istruësc,
á de mius argomënc

