



*aisciöda - isté*  
**Formaziun**  
tla Val Badia **2019**



[www.manif.it](http://www.manif.it)

I sostignun la formaziun y la cultura tla Val Badia



**Raiffeisen**

Cassa Raiffeisen Val Badia  
[www.valbadiaonline.it](http://www.valbadiaonline.it)



La cossa plü importanta é ester coriusc.  
I impari vigni de val' de nü y i speri ch'al  
ne vägnes mai le de, olach' al ne sará plü  
nia da imparé!

*Rigoberta Menchu (\*1959) - ativista por i dërc dla porsona*

I ëis tles mans le program de formaziun culturala por l'aisciöda y  
l'isté cun les manifestaziuns desvalies de döta la valada.

Al vägn pité propostes interessantes por vigni eté.  
Aprofitedenen, deach'al é de bunes ocajiuns da imparé val' de nü.  
N dilan fort i vá a dötes les porsones che á daidé te val' manira da  
mête adöm chësc program.



Sorvisc Formaziun  
Val Badia  
Sorvisc Formaziun Val Badia  
Istitut Ladin Micurá de Rü  
Str. Stufles 20 - 39030 San Martin de Tor  
tel. 0474/523110 - fax 0474/524228  
mail: [formaziun.vb@micura.it](mailto:formaziun.vb@micura.it)

**Informaziuns, program atualisé y d'ater:**

**[www.manif.it](http://www.manif.it)**

# MERZ

---

jöbia, ai 7 de merz 2019

## Line Dance

Curs de 8 iadi. Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Giuvana al numer de telefon 338/1249472.

Post: La Val, gran salf dles uniuns, 20:00  
Ref.: Giuvana Moling  
Org.: Consëi de Formazion La Val

sabeda, ai 9 de merz 2019

## Gherlandes cun artigöi y cun rames

Por se scrí ite pón cherdé sö Alma al numer de telefon 331/2719213.

Post: La Val, Picedac, 9:00  
Ref.: Alma Deval  
Org.: Consëi de Formazion La Val

löñesc, ai 11 de merz 2019

## Yoga por mames che aspetta

Cun le yoga pón imparé tecniche da se relassé y posiziuns che déida le corp y la mënt da se sté plü saurí, por passé bun chësc tëmp particolar y ince por se arjigné ca da sté de pert. Al pó ince ester na manira por ciafé soluziuns a de picu problems che vëgn dant gonot tratan chësc tëmp. Curs de 5 iadi.

Por iscriziuns y informaziuns pón cherdé sö le numer de telefon 338/7173577.

Post: Al Plan, scora elementara, 18:30  
Ref.: Sofia Triggiano  
Org.: Zënter Families Mareo

mertesc, ai 12 de merz 2019

## Curs da balé

An pó imparé Discofox, Polka, Walzer y Boarisch.

Curs de 7 incuntades dagnora le mertesc. Orars: dales 19:30 ales 21:00 por chi che mët man y dales 21:00 ales 22:30 por chi che sá bele da balé.



Le prisc por porsona é de 100,00 euro, por mëmbri dla Jonëza da Paur él 80,00 euro. Por informaziuns o por se scrí ite (anter i 3 de merz) pón cherdé sö le numer de telefon 346/0444504.

Post: La Val, 19:30

Ref.: Günther Hellweger

Org.: Jonëza da Paur

jöbia, ai 14 de merz 2019

### Amisc dla letöra s'incunta

I s'la cuntun di libri ch'i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 14 de merz 2019

### Se sté saurí cun la pel

Se sté saurí cun la pel: chësc é le fin dl curs tigní da Claudia Moling de Estetica Toghi. Al ves gnará dé consëis por la cura dla pel, co ch'an pó arjigné ca la pel por l'isté, ci fá cuntra les impurités tl müs y an ciarará ince da jí plü ite sön i bojègns o les domandes di partezipanc. Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö le numer de telefon 339/8439190 (Claudia).

Post: La Val, Estetica Toghi, 19:00

Ref.: Claudia Moling

Org.: Consëi de Formaziun La Val

jöbia, ai 14 de merz 2019

### Domisdé cun jüc da mësa

Aurela còrta te biblioteca cun jüc por pici y gragn

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

lönesc, ai 18 de merz 2019

### L'ora dles stories

Lí dant a mitans y mituns dai 2 ai 5 agn

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

mertesc, ai 19 de merz 2019

### **Homöopathie und Meditation**

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Anneliese Obermann

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mertesc, ai 19 de merz 2019

### **Pilates por mitans dla scora mesana y de 4. y 5. elementara**

Vigni mertesc domisdé dales 15:45, indöt 5 incuntades.

Post: La Val, pice salf dles manifestaziuns, 15:45

Ref.: Marta Willeit

Org.: Consëi de Formaziun La Val

vëndres, ai 22 de merz 2019

### **Iconografia dl mal: tentaziun y castigo**

Tl Medieve, tl '500 o tl '700 gnô le mal odü tres atramënter, mo co podunse pa incö reconësce le malan?

Tratan la séra gnarál porté dant descriziuns y simboi che rapresentâ le mal y le stlet ti secui passá y che á ala fin porté a svilupé la figöra personificada dl malan tles operes d'ert.

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Danila Serafini

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, ai 23 de merz 2019

### **Prozesciun cun les staziuns da Badia a Oies**

I grups dla Schira Jonila y di Ministranc dla Val Badia organisëia les staziuns adöm al Grup dles Families jon en prozesciun dala Calonia de Badia cina sö Oies olache al gnará zelebré la S.Mëssa dales 16:00.

Post: Badia, dlijia da Oies, 14:45

Org.: Schira Jonila

domënia, ai 24 de merz 2019

### **Da olá él pa gnü le Cristianejim?**

### **Al n'é nia parenté cun d'atres religiuns**

Post: Lungiarü, salf dles manifestaziuns, 09:00

Ref.: Siur Sepl Granruaz

Org.: Uniun di Ëi



## Presentaziun de „Pice Nicio“

Liber por mituns dal 0 al 6 agn

de Barbara Rottonara y Silvia Liotto

Mertesc, ai 26.03.2019 – dales 16:00 – San Martin, Ciasa di Pici

Jöbia, ai 28.03.2019 – dales 16:00 – Badia, Ciasa di Pici

### Program:

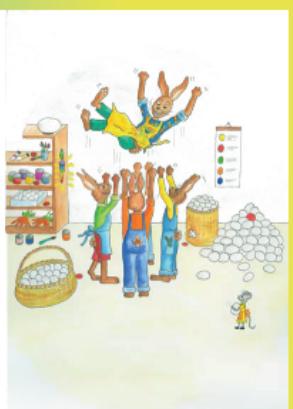
- Presentaziun dl liber
- Na pedagoga porta dant n valgùn aspec dla publicaziun
- Les educadèsses pastelnëia n conicio cun i mitus y implü... sorpresal



INSTITUT  
LADIN  
MUSICA  
DE BLU



Raiffeisen  
Cassa Rurale Val Badia



mercui, ai 27 de merz 2019

## Wofür es sich lohnt

Wer seiner Berufung folgt, hat mehr vom Leben. Besinnlicher Abend zum Jahresthema der Diözese Auf dein Wort hin:  
Beschenkt - gerufen - gesandt - Vocaziuns y posc de spiritualité.

Post: San Martin, salf di stödafüch, 20:00

Ref.: Josef Knapp

Org.: Consëi de Cöra da San Martin

sabeda, ai 30 de merz 2019

## Aziun dles primules 2019

L' Uniun dles patrones da S. Martin de Tor organisëia la venüda de primules por l' Uniun dla Südtiroler Krebs hilfe: en sabeda sëra ai 30 de merz do mëssa y la domënia ai 31 de merz do gran mëssa. Les primules vëgn venüdes chisc 2 dis te duc trëi i païsc dl Comun da S. Martin, dagnora do mëssa.

Post: San Martin

Org.: Uniun dles patrones - SBO

sabeda, ai 30 de merz 2019

## Curs da fá frisurs modernes da vigni de y da festa

Curs de döes incuntades. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Nicole al numer de telefon 349/3285345.

Post: Lungiarü, salf dles uniuns, 16:00

Ref.: Nicole Nagler

Org.: KVW da Lungiarü

# AURÍ

---

lönesc, ai 1 d'aurí 2019

## L'ora dles stories

Lí dant a mitans y mituns dai 2 ai 5 agn

Post: La Illa, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

lönesc, ai 1 d'aurí 2019

## LnB Motion

Ginastica por renforzé i muscui y les articolaziuns de döt le corp, por ti sciampé al me de spiné, me ai üfs, ales sciabes, ai jenëdli y al col. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Marisa al numer de telefon 340/2756166 cina ai 27.03.2019.

Post: Lungiarü, palestra, 20:00

Ref.: Marisa Clara

Org.: KVW da Lungiarü

jöbia, ai 4 d'aurí 2019

## Curs da cujiné salvarjina

Curs da cujiné de döes sëres, ai 4 y 5 d'aurí.

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Valeria al numer de telefon 334/9327053.

Post: La Val, Hotel Pider, 20:00

Ref.: Markus Rubatscher

Org.: Uniun dles patrones

vëndres, ai 5 d'aurí 2019

## Conzert cun Cajónes y Opas Dindl

Post: La Illa, Zënter Cultural SaJ.un, 21:00

Ref.: Cajónes y Opas Dindl

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia



vëndres, ai 5 d'aurí 2019

### Gnide a balé cun nos - curs da balé por düc

I Jogn da San Ciascian organisëia n curs da balé por düc! Le curs vëgn tigní 8 iadi, vigni vëndres dai 5 de aurí cina ai 14 de jügn (al toma fora le 12.04, le vëndres sanc, le 19.04 y le 07.06). Le curs é partié sö te na pert por prinzipianc, dales 19:30 ales 21:00, y te na pert por progresis che vá dales 21:00 ales 22:30. Al vëgn balé da Polka a Walzer, da Discofox a Bayrisch – o ince d'ater sön domanda (Latino,...). Le cost dl curs é de 100,00 euro a porsona. Por deplü informaziuns y por se prenoté pón cherdé sö Simona al numer de telefon 340/9900353 (do les 18:00).

Post: San Ciascian, salf dles manifestaziuns, 19:30

Ref.: Günther Hellweger

Org.: Uniun di Jogn en colaborazion cun le  
Consëi de Formaziun

sabeda, ai 6 d'aurí 2019

### Decoraziuns da Pasca

Por informaziuns y prenotaziuns pón cherdé sö Ewelina al numer de telefon 340/4852967.

Post: La Val, Cestun, 14:00

Ref.: Ewelina Bonat

Org.: Uniun dles patrones

mertesc, ai 9 d'aurí 2019

### I öri eterics: n meso natural por l'apoteca de ciasa

I öri eterics é conesciüs por sües carateristiches curatives y preventives. Co pón pa s'anuzé de chëstes essënzes tla vita da vigni de y ci faziun ares pa sólo porsona?

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mertesc, ai 9 d'aurí 2019

### La vita de copia

S'orëi bun, se respeté, se pordené...

Post: La Illa, scora mesana, 19:30

Ref.: Siur Tone Fiung

Org.: KVW da La Illa en colaborazion cun le Consëi de Cöra

mercui, ai 10 d'aurí 2019

## Curs da nodé por mituns y mitans dla elementara

Vigni mercui domisdé por 8 iadi indöt.

Iscriziuns: numer de telefon 339/1433016 cun message y dé dant Iscrizion nodé elementara + inom y cognom + ann de nasciüda + livel (prinzipiant, mesan o progredí)

Le curs döra vigni iade 45 menüc.

Post: La Ila, nodadoia, 14:30

Ref.: Thomas Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

mercui, ai 10 d'aurí 2019

## Te stënteste da dormí?

### Sëgn poste finalmënter ciafé na soluziun!

Ci ó pa dí dormí indortöra? Ci ó pa dí dormí assá? Tröpes porsones á dificoltés cun le dormí. Le dormí é n elemënt fondamental por nosta sanité fisica y psichica tla vita da vigni de. Gonot proa porsones che stënta da dormí fora de vigni sort: produc naturai, medejines, momënc da palsé o mudé la manira da mangé. Nia dagnora ne ciafon atira la dërta soluziun y nia vigni soluziun vá bun por vigni porsona. L'ester bogn da dormí y lapró da dormi saurí, depënn da tröc fatus de nosc stil de vita y dal ambiënt incér nos ia. Sce les regoles dl bun dormí ne vëgn nia respetades, spo pó chësc porté pro ch'an n'é nia plü bogn da dormí indortöra. Tratan la sëra nes cuntará la psicologa dr.a Antonietta Mastrandrea ci ch'an pó fá por mioré le dormí te na manira scëmpla y ütla.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Psicologa Antonietta Mastrandrea

Org.: Consëi de Formaziun Badia

mercui, ai 10 d'aurí 2019

## Gesund alt werden

Deine Nahrung soll Deine Medizin, und Deine Medizin soll Deine Nahrung sein.

Post: Calfosch, Ciasa Tita Alton, 20:00

Ref.: Ruth Niederkofler

Org.: Consëi de Formaziun Corvara



jöbia, ai 11 d'aurí 2019

### **Amisc dla letöra s'incunta**

I s'la cuntun di libri ch'i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 11 d'aurí 2019

### **Grup de laur s'incunta**

I s'incuntun vigni jöbia por lauré adöm, fá cialza y zaindl y cují.

Le grup é davert a dük chi che á vëia da lauré en compagnia.

Post: Calfosch, biblioteca, 14:00

Ref.: Cirella Lucia y Piccolruaz Sonia

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 11 d'aurí 2019

### **Domisdé cun jüç da mësa**

Aurela còrta te biblioteca cun jüç por pici y gragn

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüç, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Illa, Biblioteca „Sas dla Crusc“, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

mercui, ai 17 d'aurí 2019

### **Pastelné por Pasca**

Por mitans y mituns dla scora elementara

Post: La Illa, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

lönesc, ai 22 d'aurí 2019

### **Schires joniles y ministranc a Gardaland**

Al vëgn organisé na jita a Gardaland por i grups dles schires joniles y di ministranc a livel de valada. Al ti é gnü parti fora i formulars ai mituns. Por deplü informaziuns metesse en contat cun l'accompagnadú/accompagnadëssa de osc païsc o pro Dennis al numer de telefon 346/9570357.

Post: San Martin, 6:30

Org.: Schira Jonila

mertesc, ai 23 d'aurí 2019

### Curs da soné i orghi da bocia

Le Consëi Cultural tl Comun de Badia mët a jí n curs da soné i orghi da bocia por chi che á bele tut pert ai cursc da denant o che sa bele n pü' da soné chësc stromënt.

4 leziuns: dagnora le mertesc. Le cost por dötes cater les leziuns é de 25,00 euro. Por se scri íte pón cherdé sö Paolo al numer de telefon 339/3053699).

Post: La Ila, biblioteca, 20:30

Ref.: Paolo Vinati

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

vëndres, ai 26 d'aurí 2019

### Ginastica cun Simon Dapoz

Curs de 8 iadi

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 9:00

Ref.: Simon Dapoz

Org.: Uniun dles Ëres Calfosch

sabeda, ai 27 d'aurí 2019

### Manajé miú ch'ara vá nostes vaces da lat y aumenté la cualité dl lat

Le dotur dl'Université da Balsan dr. Matthias Gauly tignará n referat sura la buna gestiun de nüsc lüsc y de nostes vaces da lat y nes cuntará sciöch'an fej da aumenté cun de pices cosses la produziun y la cualité dl lat.

Les ores vel sciöche ores de formaziun por i paurs jogn.

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 8:30

Ref.: Dr. Matthias Gauly

Org.: Jogn da Paur



MA

---

jöbia, ai 2 de ma 2019

**„Cross Fitness“ - 300 eserzizi por te**

Cardio, forza, sveltëza y coordinaziun.

Vigni jöbia por 8 iadi indöt.

Les iscriziuns vägn tutes sö pro la próma incuntata te palestra.

Por ëi y ères.

Post: La Ila, palestra, 20:00

Ref.: Thomas Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

jöbia, ai 2 de ma 2019

**Curs de „step aerobic“**

Vigni jöbia por 8 iadi indöt.

Prenotaziuns: numer de telefon 339/1433016 (Thomas) tres n sms (nia telefoné) cun scrit: „Curs step + inom y cognom“. Le numer di partezipanc é limité.

Post: La Ila, palestra, 19:00

Ref.: Thomas Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

lönesc, ai 6 de ma 2019

**„Modern dance“ por mituns y jogn**

Vigni lönesc y vëndres, por 6 iadi indöt. Dorada: 60 menüc.

Prenotaziuns: numer de telefon 338/8970289 tres n sms cun scrit: „Curs modern dance + inom y cognom + ann de nasciüda“. Le numer di partezipanc é limité.

Post: La Ila, palestra, 15:00

Ref.: Alessia Demartin

Org.: Uniun Sport La Ila

lönesc, ai 6 de ma 2019

### Curs da cujiné patúc arrestí

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 335/8366018

Post: Al Plan, ostaria Garsun, 14:00

Ref.: Loise Kastlunger

Org.: Uniun Ëres Al Plan

mertesc, ai 7 de ma 2019

### L'adolescëenza danter crisa y archirida dl sëns dles cosses

L'adolescëenza n'é nia n'été saurida, sides por i jogn, che mëss ester bogn da crësce y da superé les dificoltés tipiches de chë fasa dla vita, co ince por i geniturs, che i accompagnëia te so svilup. Tratan la sëra gnarál baié de trëi argomënc y dantadöt de chës cosses ch'an mëss tigní cunt tla fasa de svilup di jogn che é l'adolescëenza. Ai é important che i jogn y les jones ciafes na süa identité, ch'ai impares da se comporté tles relaziuns cun i atri, ch'ai ais n svilup moral y ch'ai sais da reconësce l'autorité di geniturs. Ai dess ince ester bogn da capí so corp y la sessualité. Na tematica zentrala sarà porchël ince le rapport di jogn y dles jones cun i geniturs y cun la scora y i interesc nüs ch'ai á aldedaincö. Nia inultima gnarál ince baié de comunicaziun. Le referat gnará tigní da döes psicologhes, la doturia Elisa Carpi y la doturia Camilla Facchini.

Post: La Illa, scora mesana, 20:00

Ref.: Psicologhes: dr.a Elisa Carpi y dr.a Camilla Facchini

Org.: Consëi de Formaziun Badia

mercui, ai 8 de ma 2019

### Wie gelingt mir ein guter Start ins neue Gartenjahr? Tipps und Tricks vom Biogärtner für einen gesunden, erntereichen, schönen Garten

Do le referat (dales 21:30) vëgnel fat n barat de ciüfs y somënzes. Vigni partezipant pó se tó para ciüfs, erbes da medejina o somënzes da baraté sön d'atri ciüfs, erbes da medejina y i.i.

Post: San Martin, salf di stödafüch, 20:00

Ref.: Alexander Huber

Org.: Uniun dles patrones - SBO



mercui, ai 8 de ma 2019

### Musiga por pici

Le Consëi Cultural tl Comun de Badia mët a jí n curs de musiga por de pici mituns y mitans danter n ann y mez y dui agn. Adöm cun n genitur, o ince cun trami, pó i pici imparé da cianté, da soné, da balé y da se möie do n ritm, ci che pó i daidé da svilupé sües capacités musicales. Le curs mët man en mercui, ai 80.05.2019, dales 09:00 ales 09:30, tl Zénter „Ergobando“ a La Illa. Dedô gnarál spo tigní n iade al'edema por 4 iadi indöt.

Por deplü informazius y por se scri íte pón cherdé sö Chiara al numer de telefon 338/8825515.

Post: La Illa, Zénter Families Ergobando, 9:00

Ref.: Esther Videsott

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

jöbia, ai 9 de ma 2019

### Curs de Pilates

Post: Antermëia, palestra, 19:30

Ref.: Marta Willeit

Org.: Uniun dl sport

jöbia, ai 9 de ma 2019

### Amisc dla letöra s'incunta

I s'la cuntun di libri ch'i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 9 de ma 2019

### Domisdé cun jüc da mësa

Aurela còrta te biblioteca cun jüc por pici y gragn

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Illa, Biblioteca „Sas dla Crusc“, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 9 de ma 2019

### **Das Glück wohnt im Kopf**

Die richtige mentale Einstellung für zukunftsfähige und aufgeschlossene Unternehmer

Sie suchen nach Möglichkeiten, Ihr Glück zu vermehren und wissen, dass ein gesunder Betrieb von einer gesunden und charakterstarken Familie abhängt, die dahinter steht?

Ein erfolgreicher Betrieb wird nicht von denen geführt, die einfach nur das Maximum an Fachwissen haben: Zukunftsfähige und aufgeschlossene Unternehmer im ländlichen Raum wissen, dass es auch unbedingt auf die richtige mentale Einstellung und Begeisterung für Leben & Beruf ankommt. Die Autorin, Rednerin und Seminarleiterin Christine Wunsch zeigt Ihnen, wie auch Sie besser denken und damit ein erfolgreiches und glückliches Leben leben können.

Post: San Martin, salf di stödafüch, 20:00

Ref.: Christine Wunsch

Org.: Uniun di Artejans

vëndres, ai 10 de ma 2019

### **Séra de meditaziun: vire les 4 sajuns**

Vire les sajuns dla vita y dla natöra, se lascé accompagné da musiga, sonns y meditaziun por descurí les scincundes che vigni sajun nes porta.

Post: La Val, pice salf tla ciasa de comun, 20:30

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: KWW

vëndres, ai 10 de ma 2019

### **Baby Boss**

Film d'animaziun por mituns

Post: La Ilia, Ciasa de Cultura, 17:00

Ref.: Century Fox

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia



sabeda, ai 11 de ma 2019

### I romenun sö nüsc bi paisc

I s'incuntun dan i magazins di stödafüch, olach'al gnará coordiné dük i volontars. En colaboraziun cun l'Assoziaziun Turistica Badia gnarál organisé na griliada por dük chi che vëgn a daidé y na picera lotaria por i mituns. I ves recordun che le trasport dai paisc por jí ala griliada a La Illa n'é nia preodu, i mituns mëss gní accompagná dai geniturs. Le Consëi de Formaziun y i stödafüch ne se tól sö degöna responsabilité.

Post: Badia, La Illa, San Ciascian, magazin di stödafüch, 8:30

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, ai 11 de ma 2019

### I pici lüsc da paur: n scrin dla biodiversité dl'agricoltöra

Tratan na degustazion accompagnada, descuriunse sciöche sorts vedles de produc da paur suravir cun la pasciun y le laur di paurs. I imparun sciöche frûc püch conesciüs pó gní venüs, sc'ai vëgn laurá sö cun savëi. Tiers, salvá dal'estinziun da de piceres „arches de Noé“, nes conta dles cosses demorvëia dla contrada y dla cultura. Ativité interativa sön le Lüch da Murin, le pröm „Lüch Arche“ ladin, cun la colaboraziun dla „Apicoltura Summano de E. Dolgan.“ Por tó pert ala manifestaziun mësson se prenoté cherdan sö le numer de telefon: 320/7237860.

Post: Badia, lüch da Murin, 15:00

Ref.: Rossana Nagler

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, ai 11 de ma 2019

### Conzert d'aiscioða dla Musiga da La Val

Post: La Val, palestra, 20:30

Org.: Musiga da La Val

sabeda, ai 11 de ma 2019

### Sotissura te fligher - Cëna cun teater criminal

Rejia de Erika Castlunger

Cost: teater y cëna 40,00 euro. Les somes trates ite jará en benefiziënza al „Wünschewagen“. Por informaziuns y por se prenoté pón cherdé sö Sonia al numer de telefon 349/1588485.

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 19:30

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

domënia, ai 12 de ma 2019

### **Conzert d'aisciöda dla Musiga de Badia**

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:30

Org.: Musiga de Badia

löñesc, ai 13 de ma 2019

### **L'ora dles stories**

Lí dant a mitans y mituns dai 6 ai 10 agn

Post: La Illa, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

löñesc, ai 13 de ma 2019

### **Prozesciun cun linternes por i ëi y i jogn dla diozeja**

Prozesciun cun les linternes da Porsenú cina Neustift, olach'al gnará zelebré la mëssa tla dlijia dedicada al sant ladin Ojöp Freinademetz. Al vägn organisé na coriera dala Val Badia demez. Le program avisa gnará publiché plü inant sön les plates dla căra.

Post: San Ciascian, 18:30

Org.: Uniun di Ëi Badia

mertesc, ai 14 de ma 2019

### **Curs da fá pan cun farines integrales**

Por informaziuns y por se prenoté pón telefoné a Carla al numer de telefon 348/7021582 cina ai 11.05.2019.

Post: Lungiarü, ciasadafüch dla scora, 19:30

Ref.: Hermann Dapoz

Org.: KVW da Lungiarü

mertesc, ai 14 de ma 2019

### **Dünger für Blumen und Garten selbst herstellen**

Post: Calfosch, Ciasa Tita Alton, 20:00

Ref.: Alexander Huber Gärtner

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 17 de ma 2019

### **Conzert d'aisciöda dla Musiga da Calfosch - Corvara**

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:30

Org.: Musiga da Calfosch-Corvara



vëndres, ai 17 de ma 2019

**Crearsi una vita meravigliosa... si può?**

Metamedicina: ci él pa? Ci domandes pón pa se fá?

Co pón pa se daidé?

Por informaziuns pón telefoné a Alessandra Rossi al numer de telefon 339/3671571 o scrí na mail a alessandrarossi.  
metamedicina@yahoo.com

Post: Calfosch, palestra, 20:00

Ref.: Rossella Schneiter-Mal pangotti

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mertesc, ai 21 de ma 2019

**Vire tla ligrëza fora por les sajuns dla vita y dla natöra**

Sëra de meditaziun, melodies y relassamënt

Post: Corvara, calonia de corvara, 20:30

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Uniun dles Ëres Corvara

jöbia, ai 23 de ma 2019

**Kamishibai - Ascuté sö na storia n pü' atramënter por mitans y mituns dla scolina**

Post: La Illa, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, ai 24 de ma 2019

**Da olá él pa gönü le Cristianejim?**

**Al n'é nia parenté cun d'autres religiuns**

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Siur Sepl Granruaz

Org.: Consëi de Cöra

vëndres, ai 24 de ma 2019

**Buchvorstellung mit musikalischer Begleitung:**

**Was Blumen erzählen**

Sagen aus der Pflanzenwelt

Post: La Illa, biblioteca, 20:00

Ref.: Margareta Fuchs

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, ai 24 de ma 2019

### **Sherlock Gnomes**

Film d'animaziun por mituns

Post: La Illa, Ciasa dla Cultura, 17:00

Ref.: Century Fox

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

sabeda, ai 25 de ma 2019

### **Marcé da Pidrô cun spezialités ladines y da paur.**

Post: Pidrô, zona artejanala, 8:00

Org.: Uniun dles patrones

## **JÜGN**

---

sabeda, 1 de jügn 2019

### **Conzert d'aisciöda dla Musiga da San Martin**

Post: San Martin, salf dles manifestaziuns, 20:00

Org.: Musiga da San Martin

sabeda, 1 de jügn 2019

### **Maratona escurjionistica „Tru di pra“**

Pro chësta maratona do le tru zertifiché „Tru di pra“ nen vára nia de velozité, deache le tru instës É le travert. An pëia ia sön plaza de dlisia. Iscriziuns pro l'Assoziaziun Turistica La Val: 0471/843072, mail: laval@altabadia.org

Post: La Val, 9:00

Org.: Assoziaziun Turistica

löñesc, 3 de jügn 2019

### **Conzert de contluijun dla Scora de Musiga Val Badia**

Post: Al Plan, 18:00

Org.: Scora de Musiga Val Badia



mertesc, 4 de jügn 2019

**Brot und Gebäck mit Sauerteig**

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Paola al numer de telefon 333/2837350

Post: Al Plan, Ostaria Ciastel, 14:00

Ref.: Simon Wöckl

Org.: Uniun Ëres Al Plan

jöbia, 6 de jügn 2019

**Amisc dles erbes s'incunta**

I imparun da conësse n valgônes erbes

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, 7 de jügn 2019

**La parabola dles jones dejacortes desmostra che le Vangele nes mostra y ascogn Gejú**

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Siur Sepl Granruaz

Org.: Consëi de Cöra

sabeda, 8 de jügn 2019

**Conzert d'aisciöda dla Musiga da San Ciascian**

Post: San Ciascian, Ciasa dles Uniuns J.B. Rinna, 20:30

Org.: Musiga San Ciascian

jöbia, 13 de jügn 2019

**Domisdé cun jüc da mësa**

Aurela cörtä te biblioteca cun jüc por döta la familia.

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, 20 de jügn 2019

### **Acquagym**

Posc' limitá, por se scrí ite präibel telefoné al numer 347/2440080 (Marlene).

Post: Calfosch, Hotel Gran Ciasa, 20:15

Ref.: De Marchi Serena

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, 20 de jügn 2019

### **Pilates**

Curs de 10 iadi. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Marlene al numer de telefon 347/2440080 o a Serena al numer de telefon 349/00665815.

Post: Calfosch, palestra, 19:00

Ref.: De Marchi Serena

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

lönesc, 24 de jügn 2019

### **Curs da jí a ciaval**

Podëi senté sön n ciaval n'é nia por düt na cossa da vignidé. Co fejon pa da avëi n bun rapport cun n ciaval y da podëi se lascé sön ël? I dis de chësc curs te dará la possibilté da fá na bela esperiënza de chësc vers. Le ciaval é n tier che accompagnëia la porsona da passa 7000 agn incá. Al é n tier da na gran forza, sensibl, che é bun da fá de vigni sort. Cun n ciaval pón avëi n rapport de confidënza. Porchël sará chëst'edema na bela ocajiun da imparé, porvé fora, vire aventöres, se devertí en compagnia. Ala fin dl curs gnarál ciamó fat n pice percurs cun i ciavai y por stlüje jö na griliada y na loteria a chères che düt i interessá pó to pert. Ví ince tö a porvé tan bel ch'al é da sté pro i ciavai!

Post: Al Plan, 14:00

Ref.: Castlunger Fabian - Horse trekking Mareo

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia



# MESSE

---

lönesc, 1. de messé 2019

## Isté, vacanzes y... l'aventöra dla letöra por mitans y mituns dla scora elementara

Dal 1. de messé inant te vigni biblioteca.

Lí almanco 3 libri y tol pert ala festa de contluijun cun na ola dla fortüna la sabeda ai 14.09.2019 a Al Plan y le vëndres ai 20.09.2019 a La Ila.

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

lönesc, 8 de messé 2019

## Isté deboriada - Calfosch, Badia, La Val, San Martin y Antermëia

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

mertesc, 9 de messé 2019

## Festa di mituns 2019

Post: San Martin, Pinis, 10:00

Org.: Schira Jonila y Sorvisc ai Jogn Val Badia

jöbia, 11 de messé 2019

## Domisdé cun jüç da mësa

Aurela cõrta te biblioteca cun jüç por pici y gragn

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüç, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Ila, Biblioteca „Sas dla Crusc“, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

## JABA

Le proiet JABA te pita la possibilité da fá n'esperiënza de laur te istituziuns publiches desvalies dla Val Badia.

Sciöche paiamënt por vigni ora che te dëides para,  
ciafeste n bon che te pos dedô baraté ite  
te botëghes dal guant o de alimentars, restoranc y i.i.

Insciö poste fá esperiënzes nöies tl monn dl laur,  
renforzé tüa compétënça soziala,  
la responsabilité personala y la segurëza te te instës.

Implü te vëgnel pité val' d'interessantda fá tratan l'isté!

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

**Informaziuns, program atualisé y d'ater:**

**www.manif.it**



lönesc, 15 de messé 2019

### Isté deboriada - La Ila y La Pli

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, 15 de messé 2019

### N monn de corusc

Este creatif y depenjeste ion? Sc'ara é inscio, spo é chést'edema dla pitöra a öre fata por te. Tratan chisc dis odarunse y porvarunse ci tecniches ch'al esist te chësc ciamp. Por ciafé n valgônes ispiraziuns impararunse da conësce i chedri plü conesiüs dl monn, por realisé spo nostra opera d'ert. Do avëi fat la schiza podaraste concretisé tüa idea adoran dük i corusc che te plej. I depenjarun sön peza y te podaras lascé fora döta tüa fantasia. Al vëgn damané tüa creativité, lezitënza y paziëenza. I sun coriusc da odëi ci beles operes ch'al garatará!

Post: San Martin, 8:50

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, 15 de messé 2019

### Curs da soghé al palé

Curs da soghé al palé por les scores elementares

Scomenciamënt y iscriziuns: lönesc ai 15.07.19 dales 15:00 - ciamp dal sport da La Ila

Grup di pici: 15:00 - 16:30

Grup di gragn: 17:00 - 18:30

Post: La Ila, ciamp dal sport, 15:00

Ref.: Ubi Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

lönesc, 22 de messé 2019

### Isté deboriada - San Ciascian y Rina

Por informaziuns pón cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, 22 de messé 2019



## I s'incuntun te biblioteca

Domisdé cun stories, pastelné y júc por mitans y mituns

lönesc, 8 de messé 2019  
Post: Calfosch, biblioteca, 15:00

vëndres, 12 de messé 2019  
Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

mertesc, 16 de messé 2019  
Post: Badia, biblioteca, 15:00

mercui, 17 de messé 2019  
Post: La Illa, biblioteca, 15:00

jöbia, ai 18 de messé 2019  
Post: La Val, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“



## Young gospel

Gospel é na manira da cianté di afroamericans, olache la melodia, les parores y le movimënt de chi che canta á na gran importanza. Da cianté gospel mësson porchël sintí le ritm tl corp, por ester ince bogn da se möie aladô. Te sënteste ince tö trat para dal ritm y dal'energia dla musiga gospel? Te chisc dis dedicá a chësc argomënt podaraste cianté para pro n cor a deplü usc cun n grup che sona. Ala fin dl'edema podaraste ince tö porté dant les cianties imparades ite y cianté na santa mëssa. Chësta é propi n'ocajiun unica, porchël scriete ite y ví a cianté cun nos. Les notes t'aspeta! „Let us sing!“

Post: Al Plan, scora de musig , 9:00

Ref.: Daniel Willeit, Samuel Agreiter

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

Iönesc, 22 de messé 2019

## Le monn d'arjila

Bele nüsc antenac tolô arjila da fá de vigni sort de cosses, sciöche copes, vases, bocá y tais ch'ai adorâ tla vita da vignidé. Te chisc dis te vägnel ince a te pité la possibilité da lauré cun arjila y da fá de vigni sort d'ogec. L'arjila é n material natural, chël ó dí ch'an le ciafa tla natöra. Te podaras tó döta tüa fantasia y tües idees y porvé fora de vigni sort de tecniche da fá copes, bocá y d'autres cosses che te plej. I ultimi dis podaraste spo ciámó realisé, deboriada cun i atri partezipanc, n gran cheder. I arun tröp da laur, mo i podun bele sëgn se conforté sön le bel resultat. Ví ince tö a fá chësta esperiënza!

Post: Badia, scora elementara, 14:00

Ref.: Animadus dl Saj

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

Iönesc, 22 de messé 2019

## Party planner

Sön nota lista dles cosses da fá faleste ma plü tö! Sciöche le titul dij, se dunse tratan chést'edema jö cun l'organisaziun de na festa. Te ciafaras conséis y tröpes idees por che to proscimo „party“ garetes deplëgn. I arjignarun ca invic, decoraziuns y sambëgn ince na cogora da discoteca por che te pois spo fá na gran parüda dan tü ghesć. Zënza bëre y mangé ne sará tü

amisc nia contënc, porchël cujinarunse ince val' por la gola y i porvarun fora de vigni sort de cocktails por la sëi. I impararun ince da conësce val' jüch che vá debojëgn por se devertí y passé n bel tëmp en compagnia. Fá ince tö pert de nosc team di „party planner“ y te odaras ci beles festes ch'al gareta!

Post: San Martin, 14:00

Org.: Sorvïsc ai Jogn Val Badia

lönesc, 22 de messé 2019

### Cujiné a corusc

Cujiné a corusc... ci mai pón capí sot a chësc titul? Tratan chisc dis porvarunse da ti dé a vigni spëisa so corú, adoran produc aladô. T'odaras che gonot bastel ma püch por fá fora de to taí val' de particolar. Tüa creativité gnará adorada por trasformé nostes rezetes te derzades che fajará parüda. I adorarun produc desvalis che nes daidará da cherié sides spëises da vigni de, co duciaries da deplü corusc. Tü compic sará pesé fora, moscedé sö y decoré sciöche n dër cogo. Ala fin de chisc dis podarunse insciö presenté y ciarcé nüsc resultac. To savéi te sará ciamó d'ütl ince do le curs por fá na bela parüda dan tüa familia y tü compagns. Al é anfat sce duc o saré, al basta che t'es n golus y l'edema é fata por te!

Post: San Martin, 8:50

Ref.: Animadus dl Saj

Org.: Sorvïsc ai Jogn Val Badia

lönesc, 29 de messé 2019

### Isté deboriada - Corvara, La Val, Lungiarü

Por informaziuns y por se scri íte pón cherdé sö le Sorvïsc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Org.: Sorvïsc ai Jogn Val Badia

lönesc, 29 de messé 2019

### Edema dla creativité

N'aste degöna idea de ci ti scinché a to compagn por le compliann? Oresseste ti dé val' de personal y individual fat da te? O magari oste te fá na scincunda a te instës cun na bela morona fata a man? Tratan chisc dis ciafaraste n gröm de idées. Cun perles de deplü corusc y formes vára da cherié de vigni



sort de ornamënc: rocins, bracialëc, variëtes o morones y tröp d'ater lapró. Porvan fora tecniches desvalies ciafaraste fora ci che passenëia damí pro te o to compagn y adöm cun i atrí podarunse baraté fora idees o conséis. Mët ince tö ala proa tüa fantasia!

Post: Badia, 13:00

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

## AGOST

---

lönesc, ai 5 d'agost 2019

### Isté deboriada - La Illa, Badia y Al Plan

Por informaziuns pón cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al numer de telefon 0474/523070.

Post: La Illa, SaJ.un, 9:00

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, ai 5 d'agost 2019

### Edema cun la roda te Südtirol.

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

jöbia, ai 8 d'agost 2019

### Domisdé cun jüç da mësa

Aurela cörtä te biblioteca cun jüç por pici y gragn

Post: La Illa, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

## Mostres d'ert tl Istitut Ladin Micurá de Rü



### Manfred Mureda

San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü

daurida:

vëndres, ai 26 de messé 2019, 18:00

Orars dla mostra:

27.07.2019 - 11.08.2019

10:00 - 12:00 y 15:00 - 19:00



### Silvia Baccanti y Mattia Maldonado

San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü

daurida:

vëndres, ai 16 d'agost 2019, 18:00

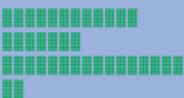
Orars dla mostra:

17.08.2019 - 01.09.2019

10:00 - 12:00 y 15:00 - 19:00



ISTITUT  
LADIN  
MICURÁ  
DE RÜ





lönesc, ai 12 d'agost 2019

### „Computer freaks“

Google, Facebook, Instagram, Snapchat, YouTube... dessigü adoreste ince tö chisc „social media“! Gonot bütì, mo al pó ince riscé da dé ite informaziuns massa personales o ch'ai se dá ince informaziuns falades. Porchël mësson dagnora se damané co che n'informaziun röia te internet y ci ch'al sozed impara.

Tratan chësc curs podaraste odëi instës tan saurí ch'al é da dé ite cosses che ne stimenëia nia y coch'an fej da desfarenzié na notizia falada da na dërta. I imparun deboriada da conësce i sistems informatics y da anuzé i media y les tecnologies nöies. Chësc curs é val' por i apascioná de computer!

Post: Al Plan, scora mesana, 13:00

Ref.: Samuel Frontull

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, ai 19 d'agost 2019

### Spidl, spidl sön parëi...

Spidl, spidl sön parëi... Chëstes parores ëise dessigü bele n iade aldí. Nos un dütç almanco un n spidl te ciasa, olach'i se ciarun laite, vigni de, ince deplü iadi al de. Sön n spidl ne fossun bonamënter nia plü bogn da renunzié. Porchël orunse porvé da nen fá un a man, cun de pices peres da corusc arcunciades sö sciöche te n mosaich. Cun fantasia y entusiasm garetel dessigü val' de bel. Te podaras porvé da lauré cun de pices peres y d'atri materiai, cun tecniches y formes desvalies. I fajarun spo ince na cogora che slomina da mëte lapró, por ch'al sides val' ciamó plü de particolar.

Post: San Martin, 13:00

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

lönesc, ai 26 d'agost 2019

### La ligrëza da cují

Botuns, fis, aodles y peza sará i materiai che te acompañará tratan chëst'edema. Cun l'aiüt dla referënta podaraste imparé da conësce tecniches nöies da cují. Te podaras odëi de ci ch'al vá döt debojëgn por cherié n toch de guant y ci vari che mëss gní fac cina ch'al é rové. Al te gnará mostré co adoré l'aodla y sciöch'an fej da cují adöm draps scëmpli de deplü corusc y

fantasies. Tües idees é porchël bëgnodüdes y sambëgn ince na gran vöia da descurí y da porvé fora n ciamp magari nü por te. Al saltará dessigü fora de bi toc de guant che nia dük á te so armé!

Post: La Illa, Sa.Jun, 14:00

Ref.: Maria Frenner

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

mertesc, ai 27 d'agost 2019

### **Conzert de gospels y spirituals cun percusiuns**

Post: Badia, dlijia de Badia, 21:15

Ref.: Cor Kerygma

Org.: Cor Kerygma

sabeda, ai 31 d'agost 201

### **Conzert de gospels y spirituals cun percusiuns**

Post: Corvara, dlijia da Corvara, 21:15

Ref.: Cor Kerygma

Org.: Cor Kerygma

sabeda, ai 31 d'agost 2019 y domënia, ai 1. de setëmber

### **„Die Stimme der Berge“ - Festa dl iodelnë!**

31.08: dales 11:00 mëssa cun iodelnë sö La Crusc.

01.09: escurjiun da doman cun iodelnë tl orí de sorëdl; i piun ia sön Ciaulunch dales 05:00 cuntra Boá.

Danter les 10:00 y les 13:30 ti pitunse n curs da iodelnë sön le plateau de Boá a dük chi che á ligrëza da cianté y che oress porvé fora la usc. Heidi Clementi ves insignará da iodelnë cun maestria. Dales 14:00 ves aspetunse dük sön Valun por n konzert. Al cianta i grups Singdaweil da Maran, Jodelhimmel da Balsan y Rote Zora dala Svizera.

Post: Corvara, 11:00

Org.: Consëi de Formaziun Corvara



# SETËMBER

---

lönesc, 2 de setember 2019

## Referat cun l'alpinist Stefan Glowacz

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 21:00  
Ref.: Stefan Glowacz  
Org.: Assoziaziun Turistica

mertesc, 3 de setember 2019

## Conferenza de geologia

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 21:00  
Ref.: Riccardo Tomasoni  
Org.: Assoziaziun Turistica

jöbia, 12 de setember 2019

## Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörtä te biblioteca cun jüc por döta la familia.  
N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc. An pó ince  
impresté fora i jüc.

Post: La Ila, Biblioteca „Sas dla Crusc“, 15:30  
Ref.: Spieleverein dinx  
Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

lönesc, 23 de setember 2019

## „Fruchtverarbeitung“

Por informaziuns y por se scri ite pón telefoné a Elisabeth al  
numer de telefon 348/8291106;

Post: Al Plan, Dietenheim, scora profesionala, 15:00  
Org.: Uniun Ëres Al Plan

mertesc, ai 24 de setember 2019

**„Du bist was Du isst!**

**Auch für unsere Hunde gilt dieses Sprichwort“**

Informieren Sie sich in dem Vortrag der Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen - Michaela Olbert - über die unterschiedlichen Fütterungsmethoden mit den jeweiligen Vor- und Nachteilen, über häufige Fehler und Mythen in der Fütterung, sowie über die Tricks der Futtermittelhersteller. Lernen Sie die Etiketten mit den Inhaltsstoffen richtig zu lesen und erfahren Sie, wann welche Nahrungsergänzungen sinnvoll sind.

Post: Calfosch, Ciasa dles uniuns, 19:30

Ref.: Michaela Olbert

Org.: Consëi de Formaziun

vëndres, 27 de setember 2019

**„Unesco, una scalata infinita... perché non si finisce mai di imparare“**

Mësa torona cun Simon Kostner, Christian Ferdigg - poet ladin Francesco Vidotto - scritur de libri cun stories de jënt da munt Maurizio Zanolla, conosciüscioche „Manolo“ - arpizadú, alpinist y mënacrép.

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Christian Ferdigg, Francesco Vidotto, Maurizio Zanolla

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

**Informaziuns, program atualisé y d'ater:**

**www.manif.it**



# **III: badiamusica**

domënia, ai 30 de jügn 2019

**Conzert por l'inauguraziun dl orghe a La Ila**  
La Ila, dlijia, 21:15

mercui, ai 10 de messé 2019

**Conzert d'orghe cun Choi Soo Young**  
Badia, dlijia, 21:15

vëndres, ai 12 de messé 2019

**Conzert cun 2 clarinec, clavier/clarinet, cello/clavier**  
San Martin, Istitut Ladin, 21:00

lönesc, ai 15 de messé 2019

**Conzert cun Philipp Lamprecht - Percussion-Ensemble**  
Badia, Ciasa J.B. Runcher, 21:15

mercui, ai 17 de messé 2019

**Conzert cun Adrian Pereyra (chitara) y Susanne Barta  
(cianté)**  
La Pli, salf dles manifestaziuns, 21:00

vëndres, ai 19 de messé 2019

**Conzert de Stefanie Steger cun Ensemble**  
La Val, dlijia, 21:15

domënia, ai 21 de messé 2019

**Conzert cun Nadia Prousch (fabló), Veronika Egger  
(vidora y viola da gamba) y Marianna Bisacchi  
(cembalo)**

San Ciascian, salf dles manifestaziuns, 21:15

lönesc, ai 22 de messé 2019

**Concert d'orghe cun Olga Persits**

Badia, dlijia, 21:15

mercui, ai 24 de messé 2019

**Concert cun Moebius-Ensemble (viola, fabló, chitara)**

Corvara, salf dles manifestaziuns, 21:15

lönesc, ai 29 de messé 2019

**Concert cun Saverio Gabrielli (vidora)**

**y Stefano Visintainer (clavier)**

Al Plan, scora de musiga, 21:00

vëndres, 9. d'agost 2019

**Concert: Tonschmiede**

**Gran ensemble de stromënc a fle de banda**

Corvara, salf dles manifestaziuns, 21:15

mertesc, ai 13 d'agost 2019

**Dimonic Band**

La Ila, Ciastel Colz, 21:15

jöbia, ai 15 d'agost 2019

**Concert: Trompetenconsort**

**8 trombëtes, posauna, pauches, orghe**

Badia, dlijia, 21:15

lönesc, ai 19 d'agost 2019

**Concert cun l'Ensemble Delirio**

**vidora, viola, violone, cembalo**

Badia, Ciasa J.B. Runcher

domënia, ai 25 d'agost 2019

**Concert: Johannespässion cun Gli Invaghiti**

Badia, dlijia, 21:15



André Comploi

# Jun a cianté!

**Lasset uns singen! | Vieni a cantare!  
How about singing?**

**25 cianties tradizionales por mituns te 4 lingac  
25 klassische Kinderlieder in 4 Sprachen  
25 canzoni tradizionali per bambini in 4 lingue  
25 traditional children's songs in 4 languages**

Al n'é nia n'atra publicaziun cun **25 cianties por mituns te cater lingac**: por **ladin, todësch, talian y inglesc**. Y les cianties n'é chilò nia ma scrites y publicades te n liber, mo ares é ince gnüdes tutes sö te vigni lingaz: indöt 101 cianties („Berba Iaco“ é ince por franzesc) stampades y registrades da n grup de stromentalisic dal vi y ciantades da na möta o n möt dal vi.

„Jun a cianté!“ (le titul é tut dala ciantia „Cucu, cucu“) atoca n punt important dla formaziun y educaziun d’aldedaincö: la promozion dl cianté cun mituns y dl plurilinguism tl medemo tëmp. I mesi é classics y moderns: da öna na pert **n liber stampé y registraziuns** cun sonns tuc sö dal vi y nia computerisá, dal’atra pert na **app** y la possibilite da ascuté les registraziuns diretamente tres n **codesc QR**.

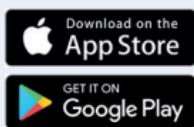
Les cianties tutes ite é por la gran pert tradizionales, ares á suravit deplü dezens y é tres ciamó atuales. N gran numer é tutes dal cértl cultural de lingaz todësch, les atres da chël de lingaz inglesc, talian o franzesc. Öna sora é originala ladina („Pesc dla sera“). Ma dër püces é bele da ciafé te deplü lingac – la maiú pert dles traduziuns ti atri lingac y dötes les verjiuns ladines é gnüdes fates da André Comploi.

N valur spezial i dá ala publicaziun les **ilustraziuns** de Matteo Rubatscher, che n’é nia ma decoraziun, mo é pert integrala. Les interpretaziuns dessignades y depéntes a man de dük i 25 toc dëida da trasmête te na manira da plajëi le contignü y descür n gröm de details y comentars filigrans ince por i adulc – y alisirëia le cianté cun mituns.

Pici y gragn incuntará val’ de conesciü, descuriará val’ de nü – y sintiará dantadöt ligrëza y plajëi. Sides te familia co ince tla scolina y tla scora: „Jun a cianté!“

2018, 120 pl.      > 18,00 euro  
ISBN: 978-88-8171-128-4

da ciafé tl bookshop sot a [www.micura.it](http://www.micura.it)





## Informaziuns por dötes les uniuns dla Val Badia

I Ves periu bel da Ves anuzé dla plata internet [www.manif.it](http://www.manif.it) por dé ite ostes iniziatives. Sc'i éis domandes por ci che reverda la plata [www.manif.it](http://www.manif.it) podëise cherdé sö le Sorvisc Formaziun Val Badia tratan i orars d'ofize, dal mertesc al vëndres, dales 8:00 ales 12:00.

### Important:

Denanco mëte a jí val' iniziativa y chirí fora na data, anuzede chësta plata internet por inrescí do sc'al n'é nia bele sön le program val' manifestaziun o iniziativa dla medema sort en chël de.

Ma cun Osc aiüt sarunse bogn da coordiné ciamó damí les iniziatives dla valada y evité ch'al vëgnes metü a jí deplü de medemes manifestaziuns le medemo de.

**Le termo por la publicaziun dles manifestaziuns ti program da d'altonn/invern 2018 é ai 15.08.2019**

**Informaziuns, program actualisé y d'ater:**

[www.manif.it](http://www.manif.it)





## Consëi de Formaziun Badia

Consëi de Formaziun Badia | Str. Sotrú 8 | 39036 Badia  
Manuela Canins | 0471/838030 | cf.badia@rolmail.net



## Consëi de Formaziun Corvara

Consëi de Formaziun Corvara | Str. La Poza 7 | 39030 Calfosch  
Ingrid Castlunger | 0471/836344 | ingridcastlunger@gmail.com



## Consëi de Formaziun La Val

Consëi de Formaziun La Val | Str. Mirió 3 | 39030 La Val  
Michela Comploi | 0471/843057 | michela.comploi@rolmail.net



## Consëi de Formaziun San Martin de Tor

Consëi de Formaziun San Martin | Str. Santa Lizia | 39030 Lungiarü  
Carla Piccolruaz | 0474/590088 | moling.stefano@gmail.com



## Consëi de Formaziun Rina

Consëi de Formaziun Rina | Str. Runch 1 | 39030 Rina  
Walter Castlunger | 339/5613701 | lapalsa@virgilio.it



## Consëi de Formaziun Al Plan de Mareo

Consëi de Formaziun Al Plan | Str. Plan de Coronas | 39030 Al Plan  
August Kaneider | 335/1050216 | august.kaneider@rolmail.net



## Consëi de Formaziun La Pli

Consëi de Formaziun da La Pli | Str. Ciaseles 8 | 39030 La Pli  
Valentin Erlacher | 349/3820194 | e.valentin@hotmail.de



# Raiffeisen digital: Por Os cun manco cosć y plü flessibilité.

La Cassa Raiffeisen me pita sorvisc digitali inovatifs che me consënt da fá mies operaziuns bancares indlunch y dagnora en plëna segurëza.

Deplü informaziuns te Osta Cassa Raiffeisen Val Badia

[www.valbadiaonline.it](http://www.valbadiaonline.it)



**Raiffeisen**

Cassa Raiffeisen Val Badia